



# GOLDEN

PERSONALITY PROFILER®

John P. Golden Ed.D.  
VERSION 4.0

# INDIVIDUEEL

## Rapport



John Golden

Golden LLC

01/11/2023

Zelfbewustzijn vormt de basis van professionele ontwikkeling en groei. Door dit rapport zorgvuldig te lezen krijg je inzicht in je 'werkpersoonlijkheid' waardoor je:

- beter begrijpt wat je sterke kanten en groeimogelijkheden zijn;
- een duidelijker beeld krijgt van de manier waarop jouw gedrag anderen beïnvloedt; en
- meer waardering krijgt voor de persoonlijke stijlen van anderen en hoe je hier effectief mee kunt omgaan.

### PERSOONLIJKHEIDSMODEL

Het Golden Persoonlijkheidsmodel is gebaseerd op vier kerndimensies van persoonlijkheid. Persoonlijkheid is de essentie van wie je bent als uniek individu. Je persoonlijkheid komt tot uiting in wat je zegt, wat je van jezelf vindt, in je manier van handelen en in de manier waarop je je leven leidt. Hoe groter je kennis van je eigen persoonlijkheidskenmerken, hoe meer inzicht je krijgt in je handelingen, gevoelens en relaties met anderen. Mensen geven meestal de voorkeur aan één aspect van elk van de volgende vier dimensies. Houd in gedachten dat een voorkeur voor het ene aspect boven het andere niet goed of fout of beter of slechter is. Deze voorkeuren geven aan welk gedrag ons van nature het makkelijkst afgaat.

#### *Waar je je energie op richt*

Extraverting (Extravert): je energie is naar buiten gericht, naar mensen en dingen. Introverting (Introvert): je energie is naar binnen gericht, naar gedachten en ideeën.

Introverting (Introvert): je energie is naar binnen gericht, naar gedachten en ideeën.

#### *Hoe je informatie verzamelt*

Sensing (Feitelijk): je verwerkt informatie op een exacte, gedetailleerde en letterlijke manier.

iNtuitie (Intuitief): je verzamelt informatie op een symbolische en globale manier.

#### *Hoe je beslissingen neemt*

Thinking (Denken): je neemt beslissingen op basis van logica en rationaliteit.

Feeling (Voelen): je neemt beslissingen op basis van waarden, empathie en medeleven.

#### *Hoe je het leven benadert*

organizing (Georganiseerd): je benadert het leven op een geplande, georganiseerde en ordelijke manier.

Adapting (Flexibel): je neemt het leven zoals het komt, met een open en flexibele blik.

## Inhoud

### Globale persoonlijkheidsstijl:

|  |        |
|--|--------|
| Portret van jouw type  | .....3 |
| Samenvatting van jouw resultaten Reactie op dagelijkse stressfactoren....15 op de hoofddimensies | .....4 |
| Overzicht van zestien typen  | .....6 |

### Een meer gedetailleerde kijk:

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| Jouw subscores per dimensie          | ....11 |
| Reactie op dagelijkse stressfactoren | ....15 |
| Samenvattend rapport                 | ....16 |

### Jouw werkpersoonlijkheid

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Sterke kanten                | .....7 |
| Groeimogelijkheden           | .....8 |
| Communicatie en samenwerking | .....9 |
| Motivatie en leren           | ....10 |

### JOUW TYPE: ENFA

#### Extraverting (Extravert), iNtuiting (Intuïtief), Feeling (Voelen), Adapting (Flexibel).

De ENFA is het persoonlijkheidstype dat voortdurend in de wereld van het haalbare leeft. Wanneer je helemaal in beslag wordt genomen door je meest recente project, denk je nog aan weinig anders. Je energie is soms te vermoeiend om naar te kijken. Je bent bijna onvermoeibaar in het proberen te bereiken van je meest recente doel zolang je maar in het project geïnteresseerd blijft.

Door je aanstekelijke toewijding en zelfvertrouwen heb je veel trouwe aanhangers. Van alle persoonlijkheidstypen heeft de ENFA een bijna onweerstaanbare eigenschap waardoor je in bijna elke omgeving plezier hebt.

De combinatie Extraverting (Extravert), iNtuiting (Intuïtief) en Adapting (Flexibel) maken een uitstekende leider van je. Je hebt van nature het vermogen om mensen te begrijpen, uit te zoeken wat hen motiveert en hun unieke eigenschappen te waarderen zonder vooroordelen of kritiek.

Je lost moeiteloos verbazingwekkend veel verschillende problemen op en je grote verscheidenheid aan interesses is terug te zien in de grote verscheidenheid aan vrienden. Eigenlijk is verscheidenheid voor ENFA's de universele sleutel tot geluk. Je richt veel van je energie op het ontwikkelen en begrijpen van wie je bent, waarbij je je doelen vaststelt en betekenisvolle relaties opbouwt met anderen. Je vindt het belangrijk om een authentiek persoon te zijn, om met jezelf in contact te blijven en om anderen echt te raken.

Je hebt regelmatig het gevoel op de rand van een grote ontdekking ten aanzien van mensen of het leven te staan. Vanuit je intuïtie verzamel je feitelijke informatie en je mengt dat met je verbeelding tot een unieke kijk op de wereld. Je bent in alle betekenissen van het woord je 'eigen persoon'. Het is moeilijk om jou tot zwijgen te brengen met een rang en titels. Je bent een optimistisch, zelfstandig persoon die in zichzelf gelooft wanneer niemand anders dat doet.

Op den duur doe je er goed aan te kiezen voor een carrière en relaties die een bepaalde mate van flexibiliteit toestaan en de gezelligheid meebrengen van mensen met eigenschappen die gelijk zijn aan die van jou. Zulke mensen zijn, net als jij, geneigd structuur omwille van de structuur af te wijzen en ideeën vanwege hun intrinsieke waarde te prijzen.

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| ISTA | ISFA | INFA | INFZ |
| ESTA | ESFA | ENFA | ENFZ |
| ESTZ | ESFZ | ENTA | ENTZ |
| ISTZ | ISFZ | INTA | INTZ |

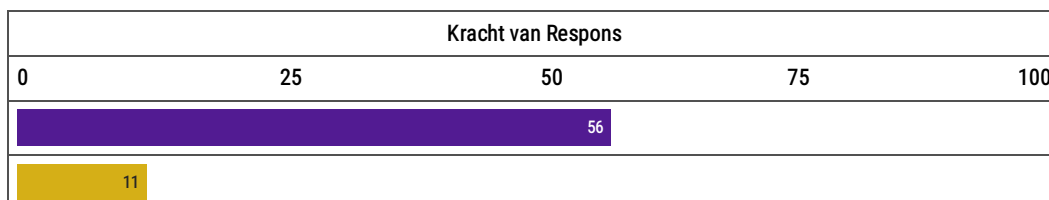
#### Persoonlijkheidstypen

Er zijn 16 verschillende persoonlijkheidstypen.  
Jij bent een: ENFA

## Samenvatting van scores op de hoofddimensies

Jouw globale resultaten geven je inzicht in hoe de vier verschillende dimensies van jouw persoonlijkheid samenwerken en zo jouw persoonlijkheidstype vormen. De resultaten geven jouw mate van voorkeur voor elk van de twee tegenovergestelde schalen aan. Een sterke voorkeur is niet noodzakelijkerwijs beter dan een lichte voorkeur, of omgekeerd; de voorkeuren geven eenvoudigweg aan hoe sterk jouw voorkeur voor bepaalde gedragingen ten opzichte van andere gedragingen is. Het kan zijn dat jouw voorkeur nagenoeg in het midden ligt, maar dat je toch een lichte voorkeur hebt voor een bepaalde kant van een dimensie.

Jouw type is : **ENFA**  
Waar je je energie op richt : **Extraverting (Extravert)**  
Hoe je informatie verzamelt : **iNtuiting (Intuïtief)**  
Hoe je beslissingen neemt : **Feeling (Voelen)**  
Hoe je het leven benadert/How you approach life : **Adapting (Flexibel)**

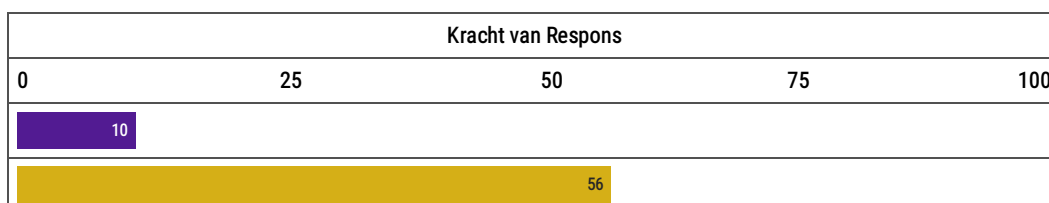


### Extraverting (Extravert)

- richt aandacht naar buiten op mensen en dingen
- houdt van gezelligheid, is spraakzaam en is graag onder de mensen
- houdt meer van discussies dan van lezen
- is eerder een doener dan een denker

### Introverting (Introvert)

- richt aandacht naar binnen op gedachten en ideeën
- geeft eerder de voorkeur aan een paar goede vrienden dan aan veel kennissen
- denkt graag eerst zelf na over ideeën alvorens deze met anderen te delen
- wil zich even kunnen terugtrekken, weg van de activiteiten en het lawaai



### Sensing (Feitelijk)

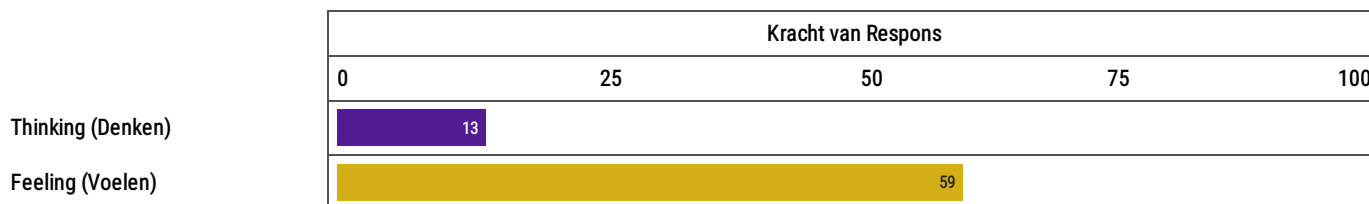
- verwerkt informatie op een exacte, gedetailleerde en letterlijke manier
- leeft in het heden, geeft de voorkeur aan feiten - dat wat bekend is
- richt zich op praktische zaken en onderwerpen

### iNtuiting (Intuïtief)

- verwerkt informatie op een symbolische en globale wijze.
- leeft voor de toekomst, geeft de voorkeur aan theorie - dat wat mogelijk is
- richt zich op algemene zaken en onderwerpen

## Samenvatting van scores op de hoofddimensies

---

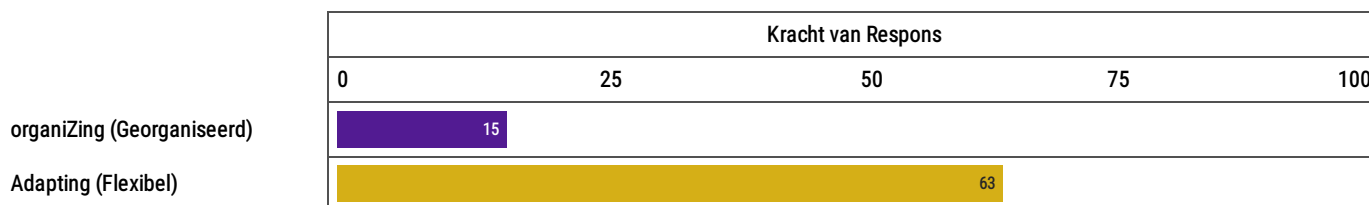


### Thinking (Denken):

- neemt besluiten op basis van logisch redeneren en rationaliteit
- geeft er de voorkeur aan zaken te doen op basis van objectief gezond verstand en logisch redeneren
- raakt niet persoonlijk betrokken bij zijn/haar beslissingen

### Feeling (Voelen):

- richt zich op wat voor invloed een beslissing zal hebben op anderen
- neemt beslissingen op basis van persoonsgerichte waarden
- raakt persoonlijk betrokken bij zijn/haar beslissingen



### organiZing (Georganiseerd)

- geeft de voorkeur aan een ordelijke, georganiseerde en geplande levensstijl
- neemt graag beslissingen en maakt dingen graag af
- geeft de voorkeur aan een systematische benadering

### Adapting (Flexibel)

- geeft de voorkeur aan een flexibele en open levensstijl, neemt het leven zoals het komt
- stelt het nemen van beslissingen uit totdat er meer informatie is
- geeft de voorkeur aan spontaniteit en beperkte structuur

## Overzicht van zestien typen

Op grond van onderstaande korte beschrijvingen van de zestien typen kun je zien hoe jouw persoonlijkheidsstijl verschilt van die van anderen. Houd in gedachten dat er geen 'goede' of 'slechte' typen zijn. De zestien typen kunnen op een hoger niveau ook in vier clusters worden gegroepeerd, temperamenten genoemd. Deze vier temperamenten laten zien hoe sommige persoonlijkheidstypen meer op de een dan op de andere lijken. Je bent een ENFA en je temperament is NF.

### SA Efficiënt en Vindingrijk

|  |  |
|--|--|
| <b>ISTA Productief</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stil en terughoudend</li> <li>• efficiënt en doelmatig</li> <li>• observeren omgeving scherp</li> <li>• geïnteresseerd in het hoe en waarom</li> <li>• koele waarnemers</li> </ul>                         | <b>ISFA Prestatiegericht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onopvallend vriendelijk, bescheiden en vrijdenkend</li> <li>• trouwe volgers</li> <li>• idealisten met hoge normen</li> <li>• scherpe zintuigen</li> <li>• kunnen volledig in beslag genomen worden door wat er op dat moment gebeurt</li> </ul> |
| <b>ESTA Bevorderend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• flexibel</li> <li>• realisten die meegaan met de meerderheid</li> <li>• zeer alert op hun omgeving</li> <li>• kunnen dingen goed naar hun hand te zetten</li> <li>• nemen liever de snelle weg</li> </ul> | <b>ESFA Amuserend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hartelijk, vriendelijk, charmant, grappig</li> <li>• praktische probleemoplossers</li> <li>• genieten van de eenvoudige genoegens van het leven</li> <li>• gangmakers</li> </ul>  |

### NF Fantasierijk en Innovatief

|   |  |
|---|--|
| <b>INFA Ondersteunend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zeer zorgzaam en ideegericht</li> <li>• redestichters</li> <li>• volledig in beslag genomen door projecten</li> <li>• moedigen groei en ontwikkeling met onopvallend enthousiasme aan</li> </ul> | <b>INFZ Vooruitziend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• onopvallend vastbesloten</li> <li>• bezorgd om welzijn van anderen</li> <li>• richten innerlijke gedachten op het helpen van anderen</li> <li>• zetten zich op creatieve wijze in voor het werk</li> </ul> |
| <b>ENFA Inspirerend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• enthousiast, charmant, interessant</li> <li>• van nature nieuwsgierig en fantasierijk</li> <li>• kennen iedereen</li> <li>• gefascineerd door relaties om hen heen</li> </ul>                      | <b>ENFZ Begeleidend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ontvankelijk en verantwoordelijk</li> <li>• extravert, energiek en gezellig</li> <li>• katalysatoren die het leuk vinden het beste uit anderen te halen</li> <li>• hartelijk enthousiast</li> </ul>         |

### SZ Verantwoordelijk en Betrouwbaar

|   |   |
|---|---|
| <b>ESTZ Toezichhoudend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• praktisch en realistisch</li> <li>• waarderen productiviteit en efficiëntie</li> <li>• houden van leiding geven</li> <li>• brengen orde op zaken binnen groepen</li> </ul>        | <b>ESFZ Dienstverlenend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gezellig, ondersteunend en warmhartig</li> <li>• actieve teamleden</li> <li>• behulpzaam</li> <li>• gebruiken intermenselijke vaardigheden om belangrijke relaties te onderhouden</li> </ul> |
| <b>ISTZ Onderhoudend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• serieus, traditioneel en stil</li> <li>• taakgericht, no-nonsensestijl</li> <li>• uitstekende afwerking</li> <li>• werken om de middelen van de groep in stand te houden</li> </ul> | <b>ISFZ Beschermend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• betrouwbaar en verantwoordelijk</li> <li>• sympathiek, stil en nauwgezet</li> <li>• beleefd en zeer toegewijd</li> <li>• werken zelfstandig ter ondersteuning van het team</li> </ul>            |

### NT Competent en Voorstrevend

|   |  |
|---|--|
| <b>ENTA Improviserend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• creatieve, zelfverzekerde denkers</li> <li>• intellectueel en openhartig</li> <li>• beargumenteren beide kanten van vraagstukken</li> <li>• kunnen veel dingen tegelijk</li> </ul>     | <b>ENTZ Leidend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• direct en strategisch</li> <li>• zelfverzekerd en goed geïnformeerd</li> <li>• eerlijk en besluitvaardig</li> <li>• organisatoren van nature</li> <li>• bouwers en leiders</li> </ul> |
| <b>INTA Inventief</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sterk gedefinieerde interesses</li> <li>• goed in logisch redeneren</li> <li>• houden van theorie, wetenschap, ideeën</li> <li>• vastberaden, richten zich op interessegebieden</li> </ul> | <b>INTZ Strategisch</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zelfstandige denkers</li> <li>• ontwikkelen strategie op basis van duidelijke visie</li> <li>• grote prestatiegerichtheid</li> <li>• benadrukken competentie</li> </ul>           |

## Sterke kanten

---

Je hebt waarschijnlijk sterke kanten (d.w.z. gedragingen, vaardigheden en competenties) die veel voorkomen bij jouw persoonlijkheidstype. Lees onderstaande sterke kanten goed door en noteer welke sterke kanten op jou van toepassing zijn. Het is belangrijk dat je vaststelt welke sterke kanten jou gemakkelijk afgaan, omdat dit de kwaliteiten zijn die je kunt gebruiken in je werkomgeving.

### STERKE PUNTEN VAN EEN ENFA

#### Bijdragen aan een organisatie

- Ziet en grijpt moeiteloos een groot aantal mogelijkheden aan.
- Handelt spontaan.
- Geeft vindingrijke antwoorden op vragen of problemen.
- Verwelkomt verandering en is vaak de katalysator ervan.
- Is zo veelzijdig dat hij of zij in veel verschillende soorten taken kan uitmunten.
- Geniet ervan om problemen met mensen op te lossen.
- Zorgt voor een positieve houding en passie en is een voortdurende bron van inspiratie voor bijna elke inspanning.
- Herkent moeiteloos valse, bedrieglijke of destructieve intenties bij mensen.
- Geeft gemakkelijk complimentjes en blijk van waardering.

#### Leiderschapsstijl

- Brengt enthousiasme over en springt in wanneer een leider met visie nodig is.
- Ontwikkelt persoonlijke relaties met collega's in plaats van een afstandelijke, taakgerichte manier van leiding geven.
- Aanvaardt risico, vooral als anderen hier wat aan hebben.
- Brengt mensen en middelen, vanuit alle teams en functies, samen.
- Richt zich op de terreinen waarover overeenstemming is, maar onderhandelt moeiteloos over de verschillen tussen de leden, zodat iedereen weer kan terugkeren naar een harmonieuze omgeving.
- Leidt in het geloof dat leiderschap en gezag wordt verkregen door integriteit, niet door rang.

#### Vragen ter overweging:

Waar kan je jouw sterke kanten het best gebruiken?  
In welke situaties of rollen zijn jouw sterke kanten het meest waardevol ?

## PERSOONLIJKHEIDSMODEL

## Groeimogelijkheden

---

Je hebt waarschijnlijk ook groeimogelijkheden – zwakke kanten of onderontwikkelde vaardigheden – die veel voorkomen bij jouw persoonlijkheidstype. Lees onderstaande groeimogelijkheden goed door en noteer welke op jou van toepassing zijn. Door groeimogelijkheden te herkennen, vergroot je je zelfbewustzijn en minimaliseer je je blinde vlekken.

### GROEIMOGELIJKHEDEN VOOR EEN ENFA

- Probeer niet te diep betrokken te raken bij de persoonlijke behoeften en waarden van anderen.
- Leer doelen te stellen; kies voorzichtig een bepaald traject waar je jezelf voor kunt inzetten en blijf dan op die koers totdat het traject is voltooid.
- Besteed meer aandacht aan details en routines.
- Vat kritiek niet zo persoonlijk op - probeer het om te zetten in nuttige feedback voor persoonlijke groei.
- Neem eerst even pauze en denk over het een en ander na alvorens een andere koers in te slaan; anderen kunnen gemakkelijk geïrriteerd raken door je neiging als ENFA om halverwege van richting te veranderen.

#### Vragen ter overweging:

Denk aan situaties waarin je effectiever had kunnen zijn.  
Wat had je anders kunnen doen?  
Hoe zullen nieuwe vaardigheden jouw werkprestatie kunnen beïnvloeden?

## PERSOONLIJKHEIDSMODEL



Effectieve werkomgevingen zijn gebaseerd op effectieve communicatie en samenwerking. Onderstaande communicatiestijl en teamvoorkeur zijn kenmerkend voor jouw type. Overweeg of ze ook op jou van toepassing zijn.

### COMMUNICATIESTIJL

- Praat met een bepaalde felheid en opwinding.
- Antwoordt snel en voor de vuist weg.
- Bespreekt problemen liever persoonlijk dan schriftelijk.
- Gebruikt levendige, duidelijke beeldspraak zowel schriftelijk als mondeling.
- Ziet het grote geheel en het is kenmerkend voor ENFA dat hij of zij anderen hier als eerste op wijst.
- Deelt unieke inzichten via ongewone benaderingen.
- Overtuigt anderen met informatie die met emotie wordt gepresenteerd.
- Deelt persoonlijke ervaring om iets duidelijk te maken.

### TEAMVOORKEUREN

- Draagt bij met creatieve ideeën samen met menselijke waarden en onbeperkt potentieel.
- Is enorm goed in het integreren van mensen, middelen en algehele visie.
- Heeft weinig geduld met de kleine details; concentreert zich het liefst op het grote geheel.
- Kan het team soms van zijn koers brengen, vanwege zijn of haar vermogen zoveel mogelijkheden in een project te zien.
- Raakt geïrriteerd door teamleden die negatief denken of kortzichtig zijn.
- Is optimistisch over tijdschema's en werklast, belooft soms meer dan redelijk of haalbaar is.
- Raakt geïrriteerd door teamleden die geen respect tonen voor anderen.

#### Vragen ter overweging:

Wanneer is jouw communicatiestijl het meest effectief? Wanneer het minst?  
Wat is jouw bijdrage aan een team?  
Hoe zou je effectiever kunnen zijn?

## PERSOONLIJKHEIDSMODEL

## Motivatie en leren

---

Je motivatie zorgt ervoor dat je voldoening hebt in je werk en is belangrijk voor je productiviteit. Door inzicht te hebben in wat jou motiveert, kun je op zoek gaan naar situaties of taken die het best bij jouw persoonlijkheid passen. Door meer inzicht te hebben in je voorkeur voor bepaalde leerstijlen kun je erachter komen hoe jij het beste leert. Hieronder staan motivatiebronnen en gewenste leerstijlen die op jouw type betrekking hebben. Lees deze goed door en bekijk of ze op jou van toepassing zijn.

### MOTIVATIEBRONNEN

- Is op zoek naar afwisseling, uitdaging, diversiteit, het onbekende en nieuwe ideeën.
- Wil de kans krijgen voor zelfexpressie en om te groeien en te leren.
- Waardeert bekrachtiging, erkentelijkheid en erkenning.
- Verlangt naar kansen waarin inzichten gebruikt worden die het algemeen belang ten goede komen.
- Vindt het heerlijk om conflicten tussen mensen op te lossen en te improviseren.
- Vermijdt situaties waarin mensen niet mogen meedoen en geen bijdragen mogen leveren.

### VOORKEURSLEERSTIJL

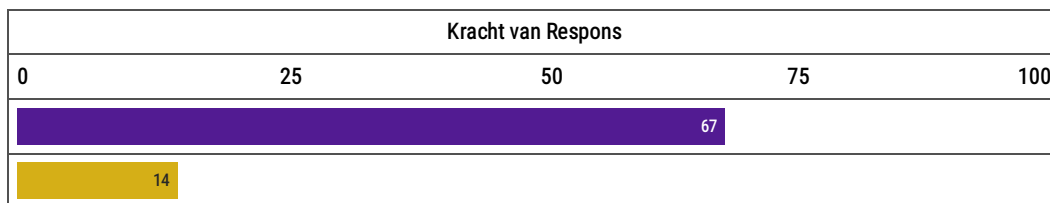
- Geeft de voorkeur aan creatieve ervaringen en aan lessen die avontuurlijk zijn.
- Heeft tijd nodig om mogelijkheden te onderzoeken, vragen te stellen en zijn of haar verbeelding te gebruiken.
- Leert op allerlei manieren, onder andere door te lezen, te schrijven, te luisteren, waar te nemen en met andere mensen om te gaan.
- Houdt niet van strakke structuren of serieuze lezingen.
- Munt uit wanneer de docent of gespreksleider een persoonlijke belangstelling voor hem of haar heeft.

#### Vragen ter overweging:

Wanneer ben je in je huidige werk het meest gemotiveerd? Het minst gemotiveerd?  
Hoe leer je het best?

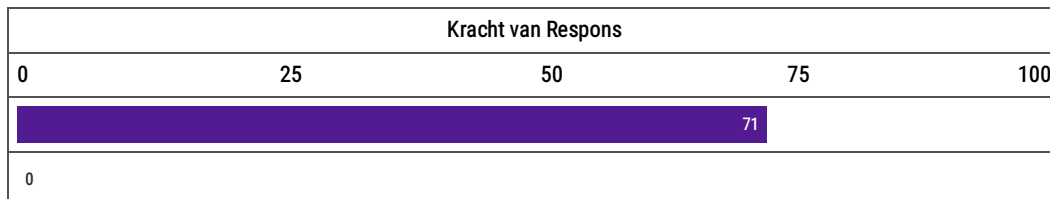
## PERSOONLIJKHEIDSMODEL

### JOUW EXTRAVERTING & INTROVERTING SCORES PER SUBSCHAAL



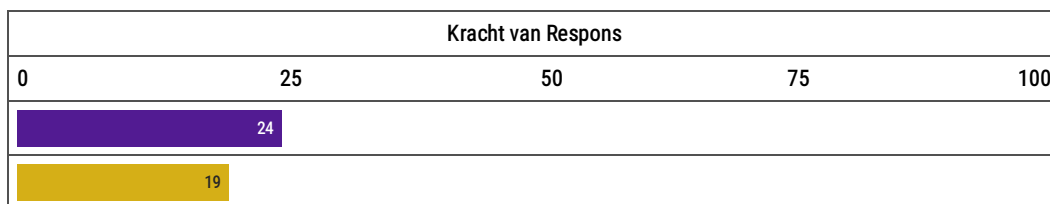
**Spraakzaam:** geanimeerd en expressief; houdt van gezelligheid en is graag onder de mensen; openhartig.

**Rustig:** kalm en rustig; teruggetrokken en op zichzelf; huiverig om iets over zichzelf te zeggen of gevoelens te uiten.



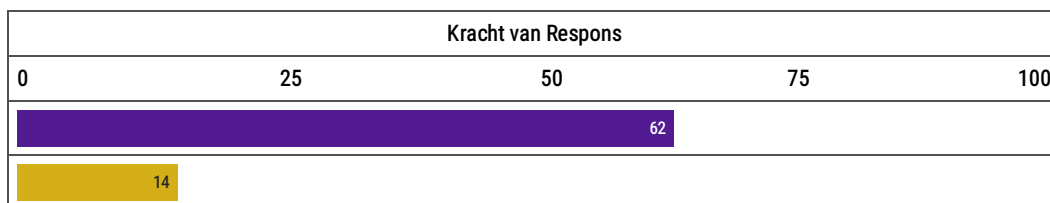
**Aanwezig:** vriendelijk en extravert; begint gesprekken; voelt zich prettig in leidinggevende rol; spreekt graag in het openbaar.

**Gereserveerd:** verlegen en bedeesd; laat anderen liever het gesprek beginnen; volgt het voorbeeld van anderen; houdt er niet van om in het openbaar te spreken.



**Sociaal:** heeft een grote vriendenkring; houdt er niet van alleen te werken; vindt het leuk andere mensen te ontmoeten.

**Terughoudend:** heeft een paar goede vrienden; werkt graag alleen; kan zich lang achter elkaar concentreren.



**Actief:** actief en energiek; zoekt stimulerende activiteiten; leert het liefst door te discussiëren.

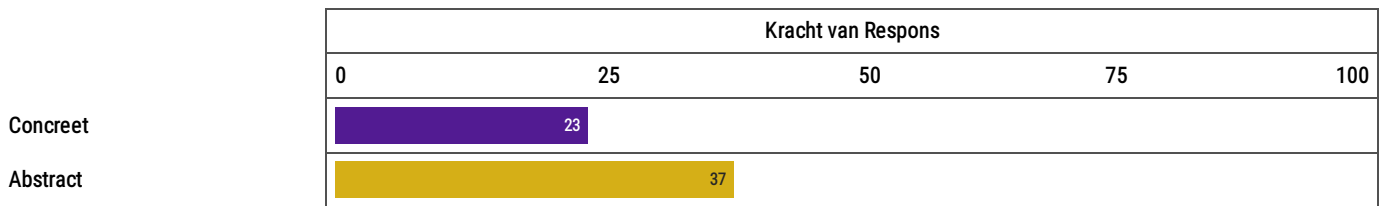
**Bedachtzaam:** hecht waarde aan rust; heeft tijd voor zichzelf nodig om na te denken en zich opnieuw op te laden; leert het liefst door te lezen.



**Buiten het Patroon:** Het gaat hier om een score die tegengesteld is aan de score op de hoofddimensie.

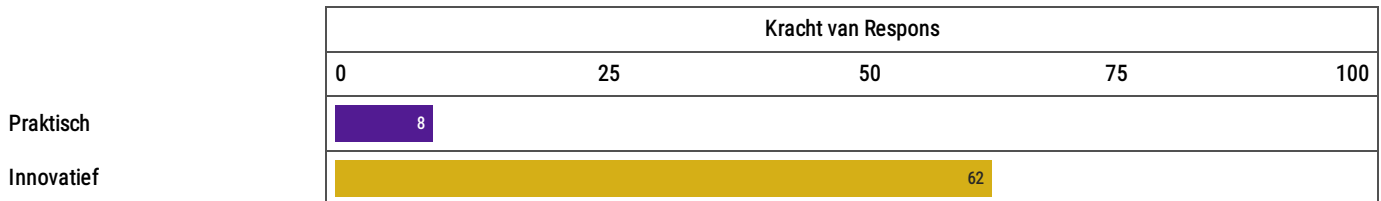
## Een meer gedetailleerde kijk: Sensing (Feitelijk) vs. iNtuiting (Intuïtief)

### JOUW SENSING & INTUITION SCORES PER SUBSCHAAL



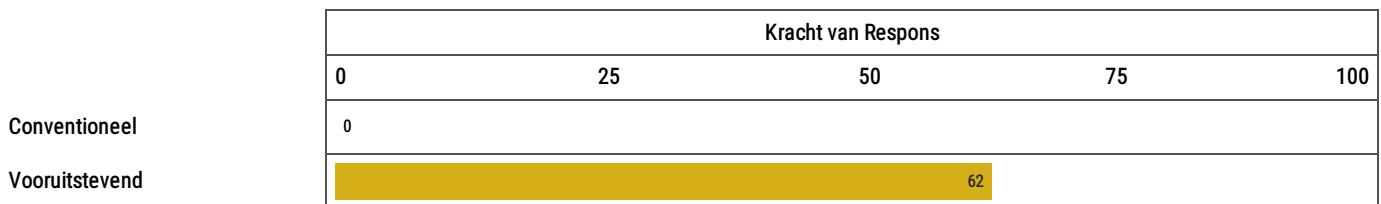
**Concreet:** werkt graag met tastbare feiten en "wat er is" in plaats van "wat zou kunnen zijn"; werkt graag details uit.

**Abstract:** werkt graag met ideeën en mogelijkheden; hecht waarde aan verbeeldingskracht; vindt details saai.



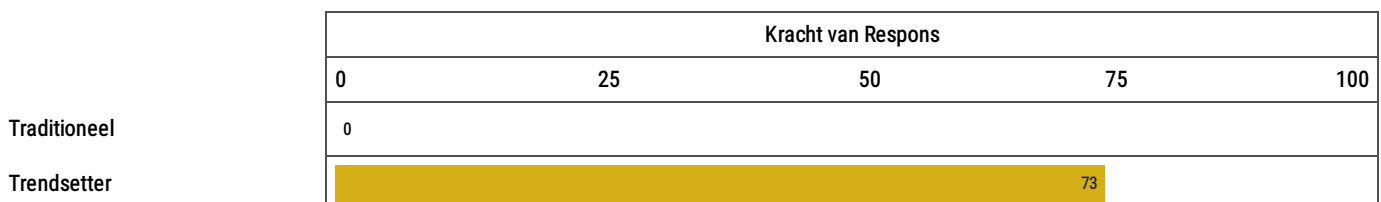
**Praktisch:** werkt liever volgens vaste methoden om eindresultaat te bereiken; houdt niet van improviseren.

**Innovatief:** houdt van afwisseling en nieuwe ideeën; geniet ervan om een crisis te bezweren met een nieuwe oplossing.



**Conventioneel:** hecht aan gebruiken en tradities; werkt volgens aanvaarde beginselen; houdt er niet van om op te vallen.

**Vooruitstevend:** hecht aan inspiratie, uniciteit en originaliteit; op zijn/haar gemak wanneer hij/zij onconventioneel lijkt.



**Traditioneel:** voorspelbaar en werkt volgens vaste methoden; voorzichtig met feiten; verzet zich tegen veranderingen omwille van het veranderen.

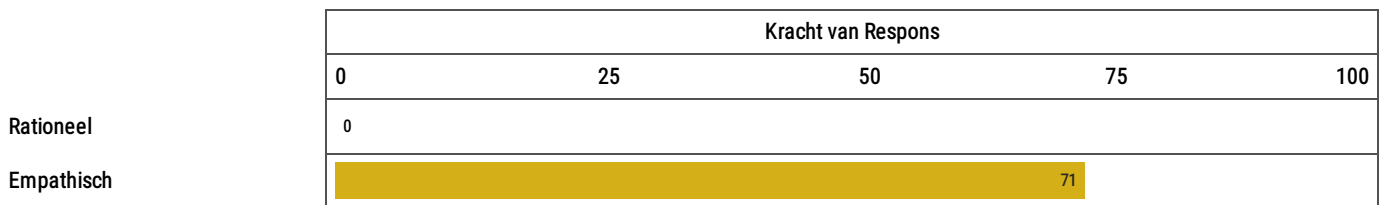
**Trendsetter:** richt zich op verandering en het grote geheel; is op zoek naar nieuwe trends; vindt routine saai.



**Buiten het Patroon:** Het gaat hier om een score die tegengesteld is aan de score op de hoofddimensie.

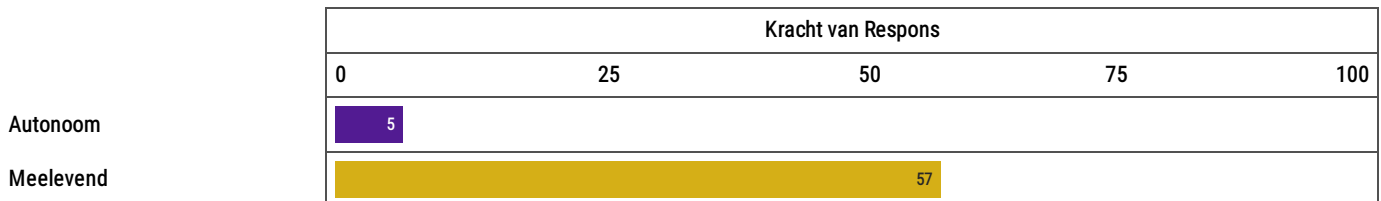
## Een meer gedetailleerde kijk: Thinking (Denken) vs. Feeling (Voelen)

### JOUW THINKING & FEELING SCORES PER SUBSCHAAL



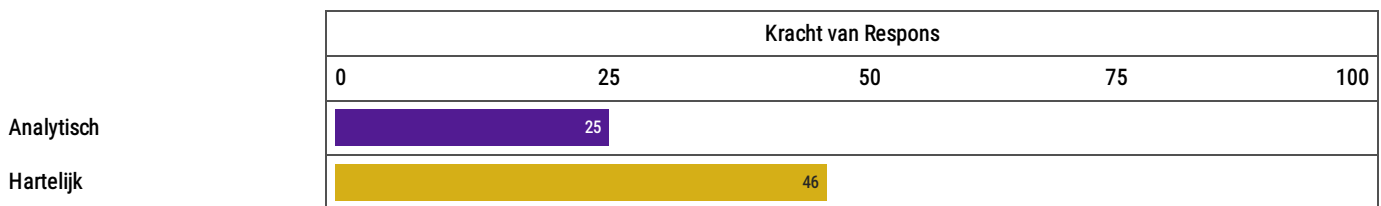
**Rationeel:** neemt beslissingen op basis van logische analyse; onpersoonlijke stijl van problemen oplossen.

**Empathisch:** neemt beslissing op basis van waarden en persoonsgerichte principes; empathische stijl van problemen oplossen.



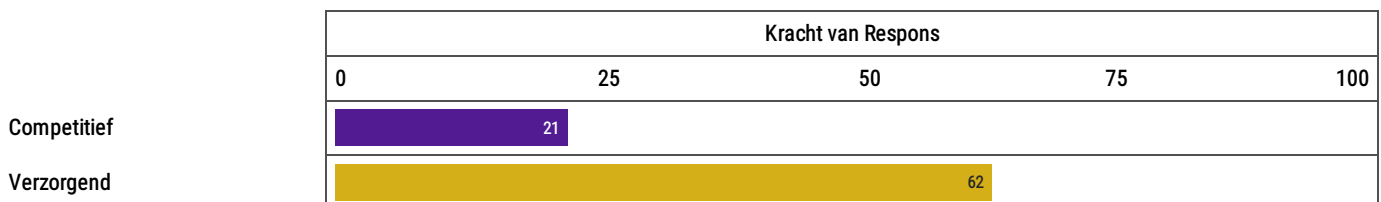
**Autonoom:** eerlijk, onpartijdig, objectief en zelfstandig; meer taak- dan relatiegericht.

**Meelevend:** houdt rekening met gevoelens, meningen en behoeften van anderen; meer relatie- dan taakgericht.



**Analytisch:** hecht aan logisch redeneren en wetenschappelijke beginselen bij het nemen van beslissingen; analytische stijl.

**Hartelijk:** hecht aan hartelijkheid en medeleven bij het nemen van beslissingen; vriendelijke stijl.



**Competitief:** kritisch, sceptisch, nuchtere stijl; houdt van een stevige discussie.

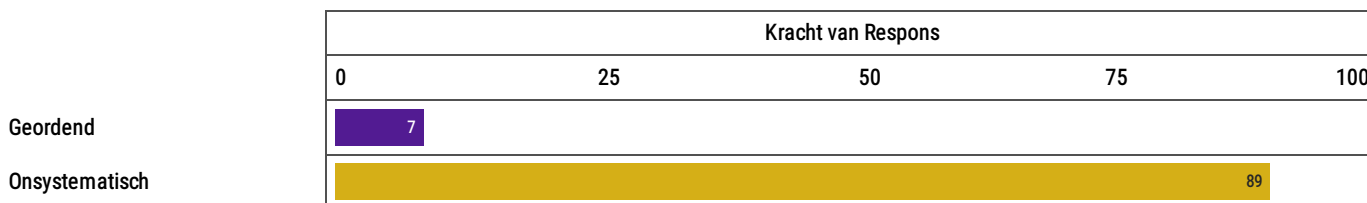
**Verzorgend:** behulpzaam, tolerante en ondersteunende stijl; geeft de voorkeur aan eensgezindheid en houdt niet van confrontaties.



**Buiten het Patroon:** Het gaat hier om een score die tegengesteld is aan de score op de hoofddimensie.

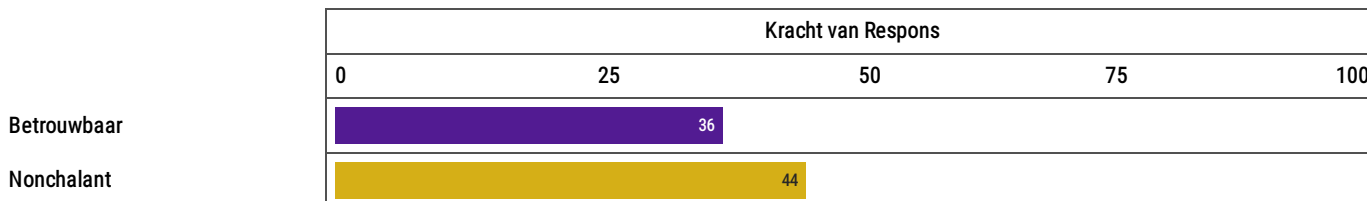
## Een meer gedetailleerde kijk: organiZing (Georganiseerd) vs. Adaptng (Flexibel)

### JOUW ORGANIZING & ADAPTING SCORES PER SUBSCHAAL



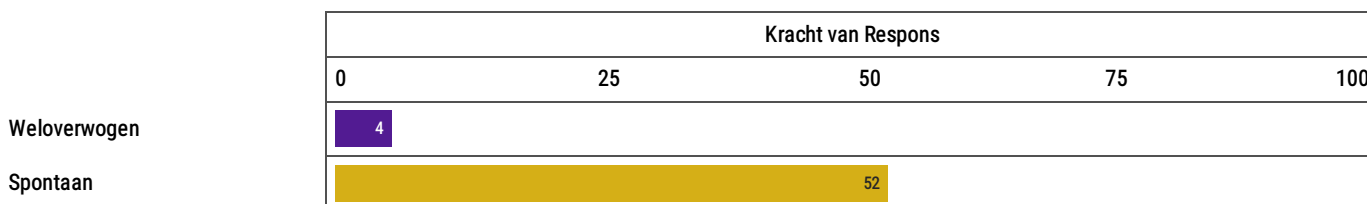
**Geordend:** houdt van schema's en van dingen af te maken; legt de nadruk op planning, het anticiperen op onvoorziene gebeurtenissen en organisatie.

**Onsystematisch:** houdt ervan dingen uit te werken wanneer deze zich voordoen; legt de nadruk op aanpassing en flexibiliteit.



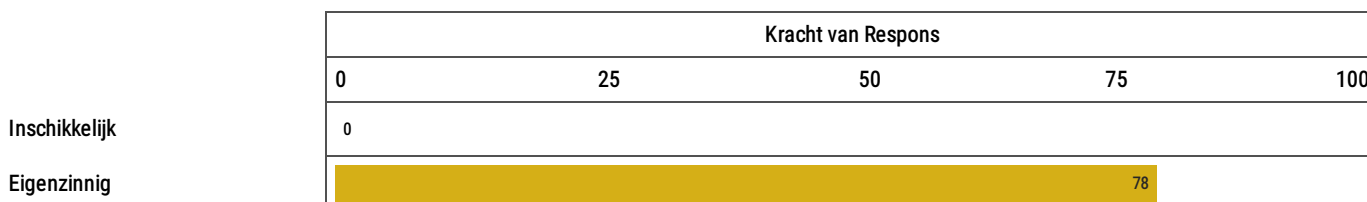
**Betrouwbaar:** punctueel, verantwoordelijk, ordelijk, vroege starter die de dingen graag af krijgt.

**Nonchalant:** houdt van een verzetje; wordt gestimuleerd door deadlines; stelt uit; werkt goed onder druk.



**Weloverwogen:** is precies en voorzichtig, vermijdt risico's en is doelgericht; geeft de voorkeur aan een geregelde, niet impulsieve levensstijl.

**Spontaan:** veranderlijk en opportunistisch; vindt het niet erg om risico's te nemen; soms impulsief.



**Inschikkelijk:** geeft de voorkeur aan veiligheid, stabiliteit en structuur; meest effectief met duidelijke doelen en leiding.

**Eigenzinnig:** geeft er de voorkeur aan eigen regels en doelen te stellen; werkt effectief zonder structuur.

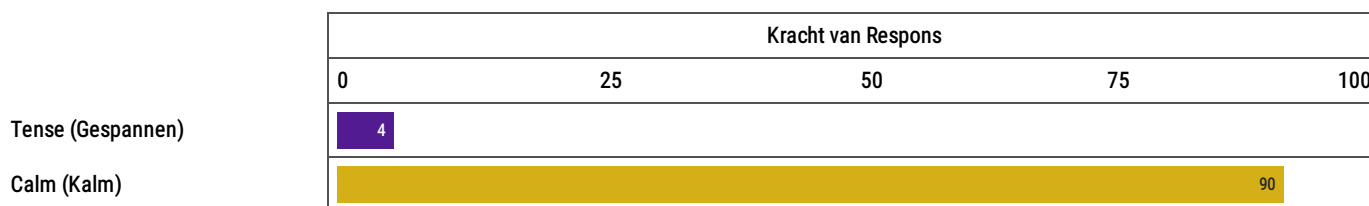


**Buiten het Patroon:** Het gaat hier om een score die tegengesteld is aan de score op de hoofddimensie.

## REACTIE OP DAGELIJKSE STRESSFACTOREN

Het is van belang dat je begrijpt hoe je reageert op stress in je dagelijks leven. Je resultaten op de globale en facetschalen geven aan hoe je meestal reageert op stress.

### TENSE (GESPANNEN) VS. CALM (KALM)



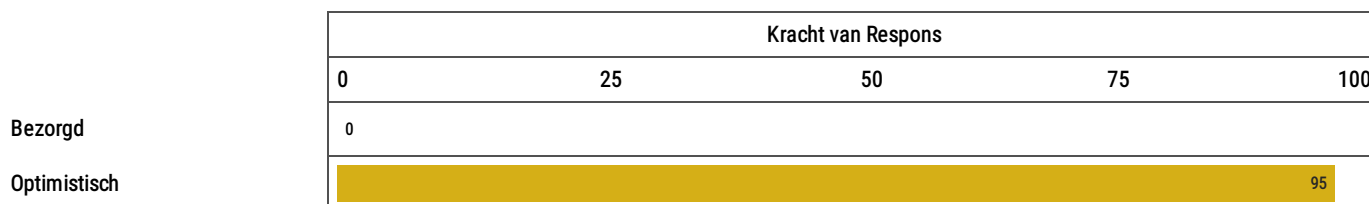
#### Tense (Gespannen):

- onzeker en voorzichtig
- onzeker over de mogelijke gevolgen van handelingen
- maakt zich zorgen om dingen die niet kunnen worden veranderd
- maakt zich druk om wat anderen vinden

#### Calm (Kalm):

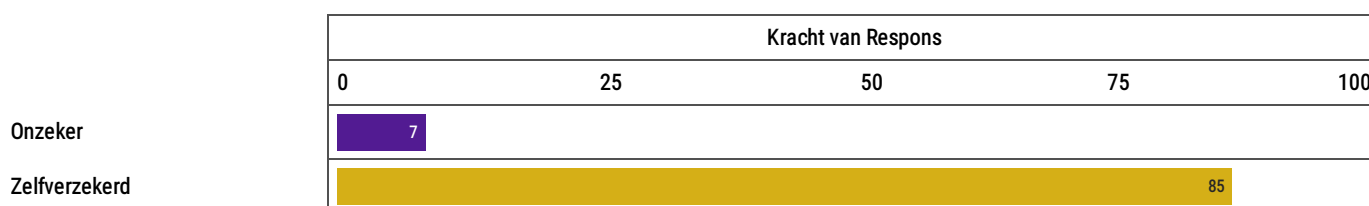
- optimistisch en zelfverzekerd
- maakt zich niet druk om wat anderen vinden
- kalm en ontspannen waar anderen zich zorgen kunnen maken
- blijft niet stilstaan bij dingen die niet kunnen worden veranderd

### SUBSCHALEN



**Bezorgd:** maakt zich zorgen om de toekomst en onvoorspelbare gebeurtenissen; neemt ondoordachte opmerkingen persoonlijk op.

**Optimistisch:** voelt zich op zijn/haar gemak in onbekende of onvoorspelbare situaties; trekt zich niets aan van ondoordachte opmerkingen.



**Onzeker:** aarzelend, snel in verlegenheid gebracht en maakt zich vrij druk om wat anderen vinden.

**Zelfverzekerd:** besluitvaardig, zelfverzekerd en maakt zich niet snel druk om wat anderen vinden.

## Summary Report

### ENERGIE RICHTEN

|                          | %  | Scoren | Kracht van Respons |    |    |    |     |
|--------------------------|----|--------|--------------------|----|----|----|-----|
|                          |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Extraverting (Extravert) | 56 | 49     | 56                 |    |    |    |     |
| Introverting (Introvert) | 11 | 10     | 11                 |    |    |    |     |
|                          |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Spraakzaam               | 67 | 14     | 67                 |    |    |    |     |
| Rustig                   | 14 | 3      | 14                 |    |    |    |     |
|                          |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Aanwezig                 | 71 | 17     | 71                 |    |    |    |     |
| Gereserveerd             | 0  | 0      | 0                  |    |    |    |     |
|                          |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Sociaal                  | 24 | 5      | 24                 |    |    |    |     |
| Terughoudend             | 19 | 4      | 19                 |    |    |    |     |
|                          |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Actief                   | 62 | 13     | 62                 |    |    |    |     |
| Bedachtzaam              | 14 | 3      | 14                 |    |    |    |     |

### INFORMATIE VERZAMELEN

|                      | %  | Scoren | Kracht van Respons |    |    |    |     |
|----------------------|----|--------|--------------------|----|----|----|-----|
|                      |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Sensing (Feitelijk)  | 10 | 9      | 10                 |    |    |    |     |
| iNtuitie (Intuïtief) | 56 | 50     | 56                 |    |    |    |     |
|                      |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Concreet             | 23 | 7      | 23                 |    |    |    |     |
| Abstract             | 37 | 11     | 37                 |    |    |    |     |
|                      |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Praktisch            | 8  | 2      | 8                  |    |    |    |     |
| Innovatief           | 62 | 15     | 62                 |    |    |    |     |
|                      |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Conventioneel        | 0  | 0      | 0                  |    |    |    |     |
| Vooruitstevend       | 62 | 13     | 62                 |    |    |    |     |
|                      |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Traditioneel         | 0  | 0      | 0                  |    |    |    |     |
| Trendsetter          | 73 | 11     | 73                 |    |    |    |     |

### REACTIE OP DAGELIJKSE STRESSFACTOREN

|                   | %  | Scoren | Kracht van Respons |    |    |    |     |
|-------------------|----|--------|--------------------|----|----|----|-----|
|                   |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Tense (Gespannen) | 4  | 2      | 4                  |    |    |    |     |
| Calm (Kalm)       | 90 | 43     | 90                 |    |    |    |     |
|                   |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Bezorgd           | 0  | 0      | 0                  |    |    |    |     |
| Optimistisch      | 95 | 20     | 95                 |    |    |    |     |
|                   |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Onzeker           | 7  | 2      | 7                  |    |    |    |     |
| Zelfverzekerd     | 85 | 23     | 85                 |    |    |    |     |

### BESLISSINGEN NEMEN

|                   | %  | Scoren | Kracht van Respons |    |    |    |     |
|-------------------|----|--------|--------------------|----|----|----|-----|
|                   |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Thinking (Denken) | 13 | 12     | 13                 |    |    |    |     |
| Feeling (Voelen)  | 59 | 55     | 59                 |    |    |    |     |
|                   |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Rationeel         | 0  | 0      | 0                  |    |    |    |     |
| Empathisch        | 71 | 17     | 71                 |    |    |    |     |
|                   |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Autonoom          | 5  | 1      | 5                  |    |    |    |     |
| Meelevend         | 57 | 12     | 57                 |    |    |    |     |
|                   |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Analytisch        | 25 | 6      | 25                 |    |    |    |     |
| Hartelijk         | 46 | 11     | 46                 |    |    |    |     |
|                   |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Competitief       | 21 | 5      | 21                 |    |    |    |     |
| Verzorgend        | 62 | 15     | 62                 |    |    |    |     |

### LEVENSTIJL ORIËNTATIE

|                            | %  | Scoren | Kracht van Respons |    |    |    |     |
|----------------------------|----|--------|--------------------|----|----|----|-----|
|                            |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| organizing (Georganiseerd) | 15 | 16     | 15                 |    |    |    |     |
| Adapting (Flexibel)        | 63 | 68     | 63                 |    |    |    |     |
|                            |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Geordend                   | 7  | 2      | 7                  |    |    |    |     |
| Onsystematisch             | 89 | 24     | 89                 |    |    |    |     |
|                            |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Betrouwbaar                | 36 | 13     | 36                 |    |    |    |     |
| Nonchalant                 | 44 | 16     | 44                 |    |    |    |     |
|                            |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Weloverwogen               | 4  | 1      | 4                  |    |    |    |     |
| Spontaan                   | 52 | 14     | 52                 |    |    |    |     |
|                            |    |        | 0                  | 25 | 50 | 75 | 100 |
| Inschikkelijk              | 0  | 0      | 0                  |    |    |    |     |
| Eigenzinnig                | 78 | 14     | 78                 |    |    |    |     |