



GOLDEN

PERSONALITY PROFILER®

John P. Golden Ed.D.
VERSION 4.0

INDIVIDUEL

Rapport



Theo Dubois

Laurence De Raet

03/12/2023

La prise de conscience individuelle constitue la base de tout développement personnel et professionnel. Faites-vous une idée claire de votre personnalité au travail en lisant attentivement ce rapport, qui vous permettra de :

- Mieux comprendre vos qualités et vos possibilités de développement ;
- Déterminer quelles sont les répercussions de votre comportement sur les autres ;
- Mieux apprécier quel est le style de personnalité de chacun et apprendre à interagir plus efficacement avec les autres;

MODELE DE PERSONNALITE

Le modèle de personnalité de l'Inventaire Typologique de Développement de Golden se fonde sur les quatre dimensions essentielles de la personnalité. La personnalité constitue l'essence de votre être, ce qui fait de vous une personne unique. Elle se traduit dans ce que vous dites, dans ce que vous pensez de vous-même, dans la manière dont vous agissez et dont vous choisissez de vivre votre vie. Connaître les caractéristiques de votre personnalité vous permettra de mieux comprendre vos actions, vos sentiments et votre relation aux autres. Les gens privilégient habituellement un seul aspect de chacune de ces quatre dimensions. Il faut savoir que privilégier un aspect par rapport à un autre n'est ni bien ni mal, ni préférable ni déconseillé. Ces préférences indiquent plutôt quelle est votre manière la plus naturelle de vous comporter

Sur quoi concentrez-vous votre énergie ?

Extraverting (Extraversion) : sur le monde extérieur, personnes ou phénomènes.

Introverting (Introversion) : sur votre univers intérieur, idées ou pensées.

De quelle manière collectez-vous des informations ?

Sensing (Sensation) : de manière précise et détaillée sans chercher leur valeur symbolique.

iNtuiting (Intuition) : de manière globale et en cherchant leur valeur symbolique

Comment prenez-vous une décision ?

Thinking (Pensée) : en vous fondant sur la logique et la raison.

Feeling (Sentiment) : en vous fondant sur vos valeurs personnelles, votre empathie et votre compassion.

Comment abordez-vous la vie ?

organizing (Organisation) : de manière planifiée, organisée et ordonnée.

Adapting (Adaptation) : de manière flexible, adaptable et modulable.

SOMMAIRE

Style global de personnalité		Vision détaillée	
Descriptif de votre type3	Vos résultats aux sous-échelles11
Résultats globaux4	Gestion du stress15
Aperçu des seize types6	Résumé16
Votre personnalité au travail			
Qualités probables7		
Possibilités de développement8		
Style de communication et comportement en équipe9		
Motivation et style d'apprentissage10		

VOTRE TYPE: INFA

Introverting (Introversion), iNtuiting (Intuition), Feeling (Sentiment), Adapting (Adaptation).

En tant que personne de type INFA, vous faites preuve d'une très grande sensibilité et vous avez un immense potentiel émotionnel que vous gardez souvent pour vous. Vous devez bien connaître une personne avant de vous ouvrir, de vous montrer chaleureux ou de lui accorder votre confiance. Mais, les relations interpersonnelles sont essentielles pour vous. Vous cherchez à cerner au plus près les autres et vous veillez à ce que cette compréhension soit mutuelle et sincère.

Les personnes de type INFA privilégient par nature les processus internes par rapport aux signes extérieurs. Vous modelez généralement vos actions et vos comportements d'après votre propre système de valeurs, sans vous préoccuper de l'opinion des autres. Vous êtes très fidèle en amitié et vous honorez toujours vos devoirs et vos engagements envers les autres et les causes qui vous tiennent à cœur. Vous prenez vos obligations au sérieux car votre sens moral vous y pousse. Les personnes de type INFA accordent beaucoup de valeur à la sincérité et à l'authenticité.

Votre style d'écriture est convaincant et vous savez instinctivement comment toucher les autres et véhiculer clairement vos idées. Vous êtes bien plus capable de faire passer des émotions et de toucher les gens par vos paroles que les autres types de personnalité. Vous œuvrez pour le bien de l'humanité et vous écrivez pour que les gens comprennent vos idées

Vivre entouré de nombreuses personnes peut vous épuiser et vous vider de vos forces. Mais, vous ne pouvez pas envisager de vivre en ermite. Vous préférez travailler dans le calme et vous travaillez souvent mieux seul, même si vous avez besoin de compagnie. Vous vous sentirez au mieux dans une situation intermédiaire : interagir de près avec les autres, le plus souvent au sein de petits groupes unis ou en tête-à-tête.

Les personnes de type INFA ont confiance en leur propre vision des choses et en leur instinct. Vous vous projetez dans l'avenir. Vous êtes réputé pour votre créativité. Vous êtes perfectionniste dans votre travail. Vous considérez vos actions comme un prolongement de vous-même et vous vous efforcez donc de donner le meilleur de vous-même dans tout ce que vous entreprenez.

Il est essentiel pour vous que règne l'harmonie dans votre environnement personnel : vous cherchez à ce que votre entourage se montre coopérant et qu'il n'y ait pas de tension. Les personnes de type INFA sont passées maîtres dans l'art du compliment et dans les signes d'encouragement. Elles n'ont aucun problème pour passer d'une tâche à une autre ou pour s'adapter à de nouvelles techniques. Il semble évident que vous ne pourrez vous épanouir que dans un travail que vous jugez digne d'intérêt. Quel que ce soit le domaine d'activité que vous choisissiez, vous ferez preuve d'un réel enthousiasme car il correspondra à votre vocation.

ISTA	ISFA	INFA	INFZ
ESTA	ESFA	ENFA	ENFZ
ESTZ	ESFZ	ENTA	ENTZ
ISTZ	ISFZ	INTA	INTZ

Les types de personnalité

Il existe 16 types différents de personnalité.
Vous êtes de type INFA

Résultats globaux

Vos résultats globaux vous permettent de déterminer de quelles manières les quatre dimensions de votre personnalité interagissent pour former votre type de personnalité. Ces résultats indiquent votre niveau de préférence pour chaque dimension formée de deux traits de personnalité opposés. Une nette préférence pour un trait n'est pas nécessairement mieux qu'une faible préférence pour l'autre ou inversement – vos préférences indiquent simplement les comportements que vous privilégiez par rapport aux autres. Les deux niveaux peuvent être sensiblement équivalents : vous ne privilégiez alors que très faiblement l'un des deux traits.

Votre type est : **INFA**
Sur quoi concentrez-vous votre énergie : **Introverting (Introversion)**
De quelle manière collectez-vous des informations : **iNtuiting (Intuition)**
Comment prenez-vous une décision : **Feeling (Sentiment)**
Comment abordez-vous la vie/How you approach life : **Adapting (Adaptation)**

	Force des adjectifs de réponse				
	0	25	50	75	100
Extraverting (Extraversion)	 29				
Introverting (Introversion)	 43				

Extraverting (Extraversion)

- Se focalise sur le monde extérieur, personnes ou phénomènes
- Est sociable, expansif et aime la compagnie
- Aime mieux discuter avec quelqu'un que lire
- Aime agir plutôt que réfléchir

Introverting (Introversion)

- Se focalise sur son univers intérieur, idées ou pensées
- Préfère avoir peu d'amis mais proches plutôt que d'avoir beaucoup de connaissances
- Aime avoir le temps de réfléchir à une idée avant de la partager
- A besoin d'un environnement tranquille, loin du bruit et de l'action

	Force des adjectifs de réponse				
	0	25	50	75	100
Sensing (Sensation)	 26				
iNtuiting (Intuition)	 47				

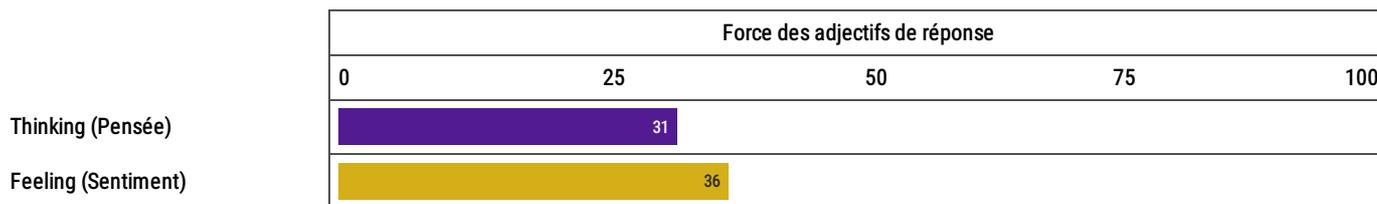
Sensing (Sensation)

- Collecte des informations de manière précise et détaillée sans chercher leur valeur symbolique
- Vit l'instant présent et préfère les faits – tout ce qui est reconnu
- Se concentre sur des problèmes et des sujets pratiques

iNtuiting (Intuition)

- Collecte des informations de manière globale et en cherchant leur valeur symbolique
- Vit dans le futur et préfère les théories – tout ce qui est possible
- Se concentre sur la vision globale des choses

Résultats globaux

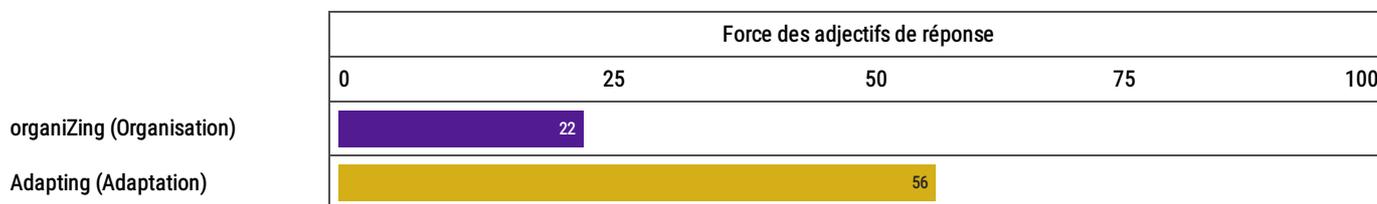


Thinking (Pensée)

- Prend des décisions en se fondant sur la logique et la raison
- Préfère gérer des situations objectives et logiques
- Sait se détacher des décisions qu'il prend

Feeling (Sentiment)

- Se préoccupe de la répercussion de ses décisions sur les autres
- Prend des décisions en se fondant sur ses valeurs personnelles
- S'implique personnellement dans ses décisions



organiZing (Organisation)

- Souhaite mener sa vie de manière planifiée, organisée et ordonnée
- Aime prendre des décisions et les mener à leur terme
- Préfère les approches systématiques

Adapting (Adaptation)

- Souhaite mener sa vie de manière flexible, adaptable et modulable
- Attend de plus amples informations avant de prendre une décision
- Préfère la spontanéité et un cadre peu contraignant

Aperçu des seize types

Cette brève description des seize types de personnalité vous permet de déterminer en quoi votre personnalité diffère de celle des autres. Sachez bien qu'il n'existe pas de « bon » ou de « mauvais » type de personnalité. Ces seize types peuvent être également regroupés en quatre catégories ou tempéraments. Les quatre tempéraments permettent d'indiquer en quoi certains types de personnalité sont plus proches que d'autres. Vous êtes de type INFA et votre tempérament est NF.

SA Efficace et plein de ressources

ISTA Productif <ul style="list-style-type: none"> • Tranquille et réservé • Efficace et diligent • Fin observateur de ce qui l'entoure • Curieux de savoir le pourquoi et le comment des choses • Observateur objectif de la vie 	ISFA Performant <ul style="list-style-type: none"> • Amical mais discret, modeste et non conformiste • Loyal et dévoué • Idéaliste et exigeant • A des sens développés • Peut se consacrer entièrement à son activité présente
ESTA Mobilisateur <ul style="list-style-type: none"> • Réaliste et adaptable, suit le courant • Fin observateur de ce qui l'entoure • Réussit très bien à faire en sorte que les choses aillent dans son sens • Aime aller droit au but 	ESFA Boute-en-train <ul style="list-style-type: none"> • Chaleureux, amical, charmeur et spirituel • Résout les problèmes concrets • Apprécie les petits plaisirs de la vie • Anime les groupes

NF Imaginatif et innovant

INFA Encourageant <ul style="list-style-type: none"> • Bienveillant, chaleureux et centré sur les idées • Conciliateur • Plongé dans ses projets • Encourage le développement avec un enthousiasme discret 	INFZ Clairvoyant <ul style="list-style-type: none"> • Fait preuve d'une détermination tranquille • Se soucie du bien-être des autres • Réfléchit à la manière dont il peut aider les autres • Travaille de manière créative
ENFA Stimulant <ul style="list-style-type: none"> • Enthousiaste, charmeur et intéressant • Naturellement curieux et imaginatif • Connaît tout le monde • Fasciné par les relations interpersonnelles 	ENFZ Mentor <ul style="list-style-type: none"> • Réactif et responsable • Extraverti, énergique et sociable • Réussit à obtenir le meilleur des autres • Enthousiaste et chaleureux

SZ Responsable et fiable

ESTZ Directif <ul style="list-style-type: none"> • Pragmatique et réaliste • Aime la productivité et l'efficacité • Aime la gestion • Réussit parfaitement à fédérer un groupe 	ESFZ Altruiste <ul style="list-style-type: none"> • Sociable, encourageant et bienveillant • Participe activement au sein d'une équipe • Serviable • Met à profit son sens relationnel pour garder le contact avec des personnes importantes
ISTZ Garant <ul style="list-style-type: none"> • Sérieux, traditionnel et tranquille • Centré sur l'action et logique • Très persévérant • Cherche à préserver les ressources d'une équipe 	ISFZ Protecteur <ul style="list-style-type: none"> • Fiable et responsable • Bienveillant, tranquille et consciencieux • Poli et très dévoué • Travaille seul, mais pour le bien de l'équipe

NT Compétent et visionnaire

ENTA Improvisateur <ul style="list-style-type: none"> • Créatif et sûr de ses idées • Intellectuel et franc • Peut défendre les points de vue opposés sur une question • Réussit à faire plusieurs choses en même temps 	ENTZ Leader <ul style="list-style-type: none"> • Direct et fin stratège • Confiant et bien informé • Franc et décisif • Leader-né et créateur d'entreprises
INTA Inventif <ul style="list-style-type: none"> • A des centres d'intérêt bien définis • Fait preuve d'une grande logique • Aime la théorie, la science et les idées • Se consacre entièrement à ses centres d'intérêt 	INTZ Stratège <ul style="list-style-type: none"> • Est un libre penseur • Etablit sa stratégie en se fondant sur des idées claires • Cherche toujours à obtenir d'excellents résultats • Met l'accent sur la compétence

Qualités probables

Il est probable que vous possédiez des qualités (comportements, capacités, compétences, etc.) qui sont communes à votre type de personnalité. Regardez attentivement la liste des qualités ci-dessous et trouvez celles qui vous correspondent. Il est important que vous puissiez identifier vos qualités intrinsèques car elles sont autant d'atouts que vous pouvez utiliser dans votre travail.

QUALITES PROBABLES D'UNE PERSONNE DE TYPE INFA

Contributions à l'organisation

- Se montre créatif et a une vision globale des choses.
- Préfère travailler sur peu de projets mais qu'ils soient stimulants.
- Aime travailler en coopération et œuvrer pour l'épanouissement d'autrui.
- A tendance à conceptualiser les choses.
- Cherche toujours à promouvoir ses valeurs personnelles.
- Ne craint pas le changement et les situations ambiguës ou complexes.
- Aime la solitude et se donne à fond dans ses projets.
- Aime manier les idées et cherche toujours de nouvelles possibilités.
- Est plus motivé par les projets que par les échéances.
- Désire être affranchi des règles et des cadres pour pouvoir réagir rapidement face à la situation présente.

Style de leadership

- Essaie de rallier les autres à sa vision des faits de manière subtile, détournée, passionnée, non exclusive et avec douceur.
- Reconnaît les contributions de chacun et favorise les initiatives collectives.
- Parvient à un résultat de manière personnelle.
- Aime les défis et trouver la solution à un problème.
- Ne craint pas de prendre des risques.
- Se préoccupe des personnes impliquées en cas de crise.
- Pense que le pouvoir et l'autorité se gagnent par son intégrité et sa crédibilité, et non par sa position hiérarchique.

Questions :

Dans quelles situations pouvez-vous mettre le mieux à profit vos qualités ?
Dans quelles situations ou circonstances vos qualités vous sont-elles le plus utiles ?

NOTES PERSONNELLES

Possibilités de développement

Vous avez probablement des possibilités de développement (faiblesses ou capacités non développées) qui sont communes à votre type de personnalité. Regardez attentivement la liste des possibilités de développement ci-dessous et trouvez celles qui vous correspondent. Identifier vos possibilités de développement personnel peut vous permettre d'améliorer votre connaissance de vous-même et de réduire les zones d'ombre.

POSSIBILITES DE DEVELOPPEMENT INFA

- Apprendre à déterminer si ses idées et ses projets sont viables et réalisables.
- Essayer de privilégier l'action et les « actes » par rapport à la réflexion et à la « contemplation ».
- Ne pas oublier de penser à ses besoins personnels et mieux gérer son temps afin d'éviter l'épuisement.
- Apprendre à faire des critiques constructives et non nominatives.
- Ne pas oublier de partager ses idées, ses aspirations et sa vision des choses afin que les autres puissent vous aider à les réaliser.

Questions :

Rappelez-vous d'une situation dans laquelle vous auriez pu être plus efficace.
Qu'auriez-vous pu faire différemment ?
En quoi l'apprentissage de nouvelles compétences peut améliorer votre rendement au travail ?

NOTES PERSONNELLES

Style de communication et comportement en équipe

Un environnement de travail efficace repose sur un style de communication et un travail en équipe efficaces. Le style de communication et le comportement en équipe indiqués ci-dessous correspondent à votre type. Trouvez ceux qui vous décrivent le mieux.

STYLE DE COMMUNICATION

- Sait canaliser son énergie et intérioriser son enthousiasme.
- Prend le temps de réfléchir avant de répondre et attend d'être interrogé.
- Préfère s'adresser à quelques personnes plutôt qu'à un grand groupe.
- Préfère communiquer par écrit que par oral.
- Utilise un discours plus global et métaphorique que centré sur les détails.
- Parle d'idéal, de valeur et de vision globale des choses
- Se laisse convaincre par des arguments personnels et affectifs.
- Fait appel à son expérience personnelle pour justifier son point de vue.

COMPORTEMENT HABITUEL EN EQUIPE

- Apporte un peu d'humour à l'équipe et cherche à instaurer l'unité et l'harmonie.
- Avance des idées provocatrices ; parle de perspectives à venir et de vision globale des choses.
- Est aimable et sympathique, écoute attentivement les autres et les encourage.
- Est source d'inspiration pour les autres et les amène à dépasser le statu quo.
- A un esprit visionnaire et parle d'idéal et de valeur.
- Aime travailler avec des gens qui sont ouverts aux idées nouvelles, à d'autres possibilités et aux opinions différentes.
- Est agacé par les membres de l'équipe qui se prennent trop ouvertement au sérieux.

Questions :

Dans quelles situations votre style de communication est-il le plus efficace ? Le moins efficace ?
De quelles manières contribuez-vous au travail d'équipe ?
De quelles manières pourriez-vous l'améliorer ?

NOTES PERSONNELLES

Motivation et style d'apprentissage

Votre motivation est ce qui vous permet d'accroître votre satisfaction au travail et votre productivité. Mieux comprendre ce qui vous motive vous permet de rechercher les situations ou les tâches qui sont les mieux adaptées à votre personnalité. Les motivations et les styles d'apprentissage indiqués ci-dessous correspondent à votre type. Trouvez ceux qui vous décrivent le mieux.

MOTIVATIONS

- Aime les projets amusants, mais n'apprécie pas les environnements bruyants et assourdissants.
- Cherche à s'affranchir des règles et des cadres et aime les échéances et les plannings flexibles.
- Travaille mieux en tête-à-tête ou en petit groupe.
- Recherche un travail motivant et qui contribue au bien-être général.
- Apprécie la reconnaissance personnelle.
- N'aime pas la discorde, la routine bêtifiante et le travail trop détaillé.

STYLE D'APPRENTISSAGE PREFERE

- Préfère les cadres de travail flexibles où l'on peut faire appel à son imagination et à sa créativité.
- Retient mieux ce qui se trouve dit en conférences et ce qu'il a écrit plutôt qu'en apprenant par cœur.
- Aime les notions abstraites et les idées générales.
- Préfère un formateur ou un coach qui lui témoigne une attention particulière.

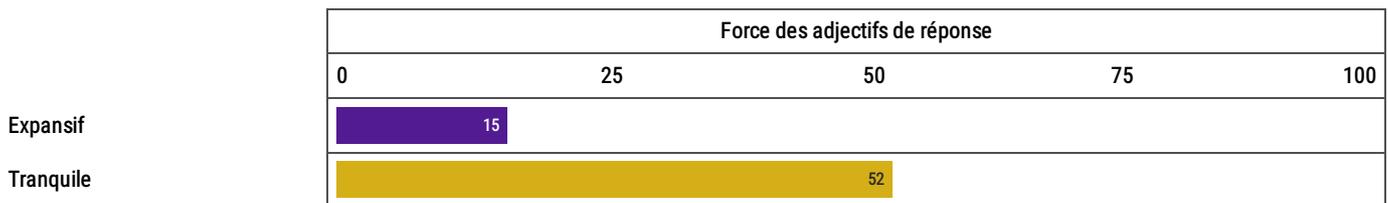
Questions :

Dans votre travail actuel, qu'est-ce qui vous motive le plus ? Le moins ?
De quelles manières apprenez-vous le mieux ?

NOTES PERSONNELLES

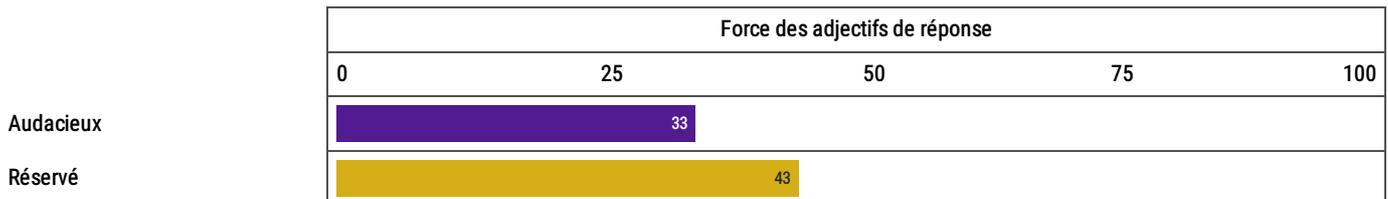
Vision détaillée : Extraverting (Extraversion) / Introverting (Introversion)

VOS RESULTATS AUX SOUS-EHELLES EI



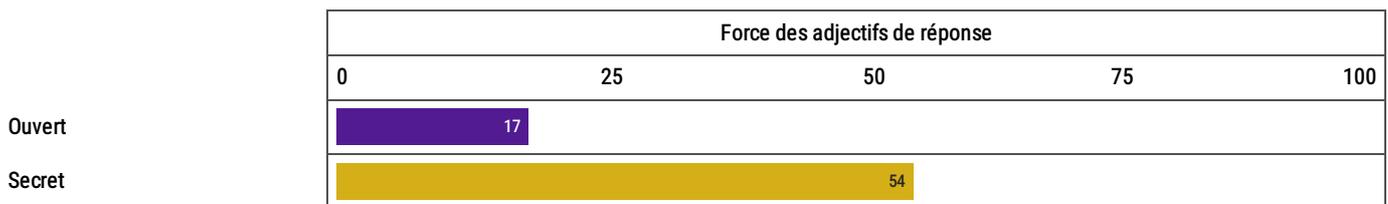
Expansif : animé et expressif ; sociable et qui aime la compagnie ; s'ouvre aux autres.

Tranquille : calme et serein ; secret et individuel ; évite de parler de lui ou de ses sentiments.



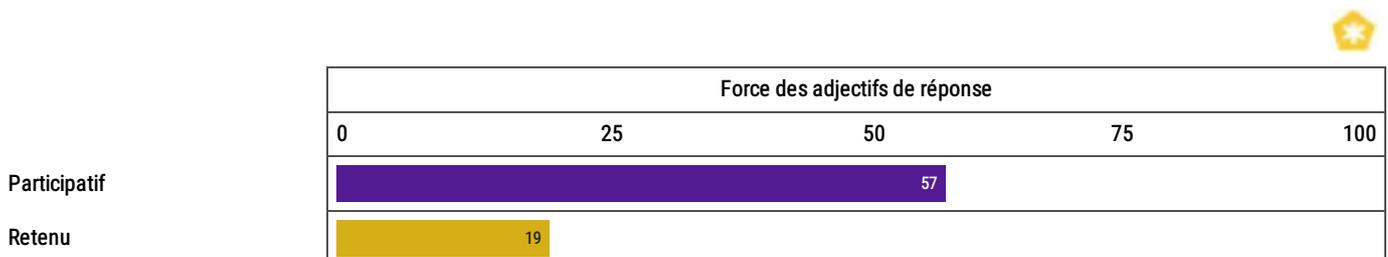
Audacieux : amical et extraverti ; engage la conversation ; aime diriger et parler en public.

Réservé : timide et effacé ; laisse l'initiative aux autres ; suit l'exemple des autres ; n'aime pas parler en public.



Ouvert : possède un large cercle d'amis ; n'aime pas travailler seul ; aime rencontrer beaucoup de personnes.

Secret : a peu d'amis mais proches ; aime travailler seul ; peut rester concentré longtemps.



Participatif : actif et énergique ; recherche des activités stimulantes ; préfère apprendre en échangeant avec les autres.

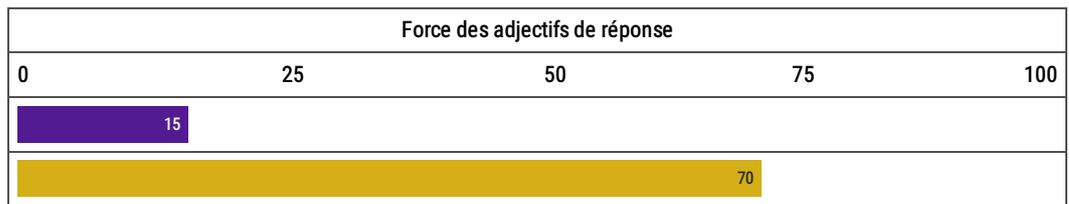
Retenu : aime la paix et la tranquillité ; a besoin de solitude pour réfléchir et recharger ses batteries ; préfère apprendre par la lecture.



Résultats inattendus : chaque sous-échelle est composée de deux pôles opposés. Pour une sous-échelle donnée, vous pouvez obtenir un résultat opposé à ce que vous auriez pu anticiper d'après vos résultats à l'échelle globale. Ces « résultats inattendus » peuvent vous indiquer en quoi vous exprimez votre type de manière unique

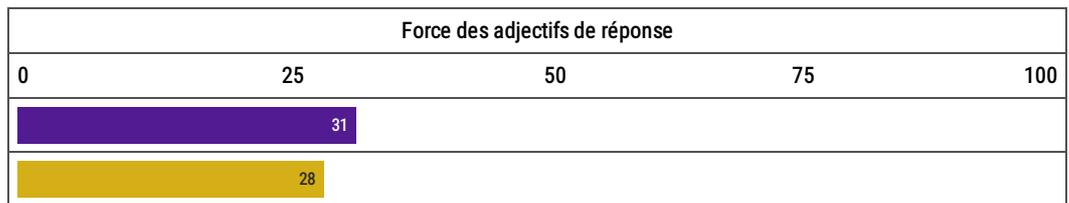
Vision détaillée : Sensing (Sensation) / iNtuiting (Intuition)

VOS RESULTATS AUX SOUS-ECHELLES EI



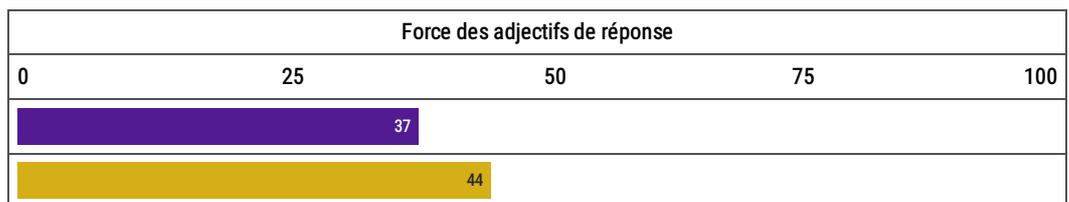
Factuel : s'occupe de faits tangibles ; préfère « ce qui est » plutôt que « ce qui pourrait être » ; aime comprendre tous les détails.

Abstrait : aime manier des idées et envisager des possibilités ; valorise l'imagination ; n'est pas intéressé par les détails.



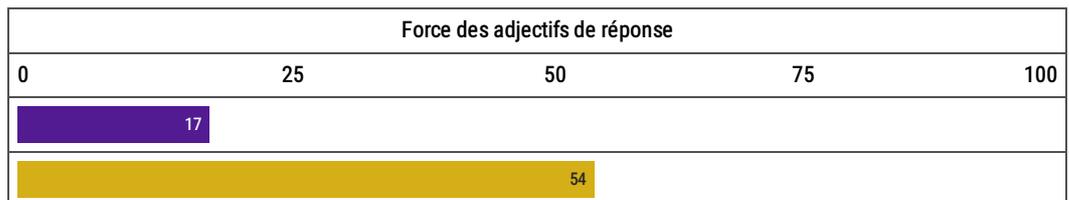
Pragmatique : préfère appliquer des méthodes reconnues pour parvenir au résultat final ; n'aime pas l'improvisation.

Innovateur : aime la variété et les idées nouvelles ; aime résoudre un problème de manière originale.



Traditionnel : aime les habitudes et les traditions ; suit les pratiques avérées ; n'aime pas se singulariser.

Original : attache de l'importance à l'inspiration, la nouveauté et l'originalité ; accepte bien de passer pour un non conformiste.



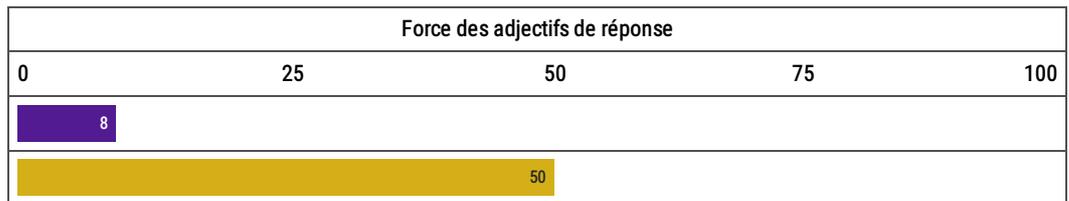
Classique : prévisible et posé ; soucieux des faits ; s'oppose au changement au nom du changement.

Précurseur : se focalise sur le changement et la vision globale des choses ; cherche de nouvelles tendances ; supporte mal la routine.



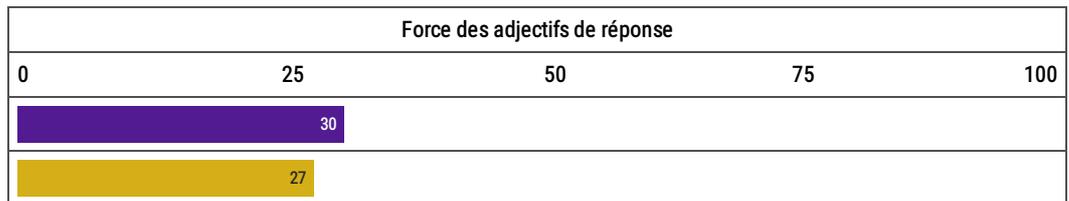
Résultats inattendus : chaque sous-échelle est composée de deux pôles opposés. Pour une sous-échelle donnée, vous pouvez obtenir un résultat opposé à ce que vous auriez pu anticiper d'après vos résultats à l'échelle globale. Ces « résultats inattendus » peuvent vous indiquer en quoi vous exprimez votre type de manière unique

VOS RESULTATS AUX SOUS-EHELLES EI



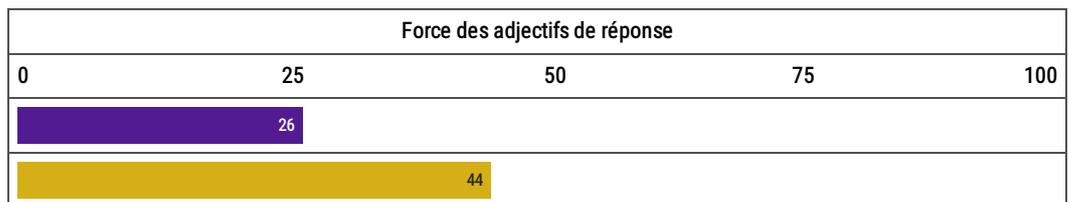
Impartial : prend des décisions en se fondant sur une analyse logique ; résout les problèmes de manière impartiale.

Empathique : prend des décisions en se fondant sur ses valeurs personnelles ; résout les problèmes avec empathie.



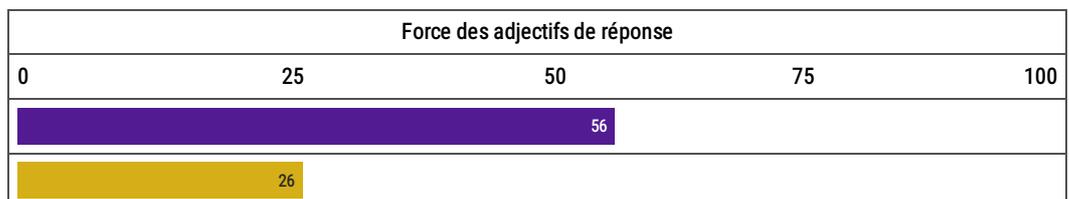
Détaché : équitable, impartial, objectif et indépendant ; s'intéresse plus aux tâches à accomplir qu'aux relations humaines.

Compatissant : prend en compte les sentiments, les convictions et les besoins des autres ; s'intéresse plus aux relations humaines qu'aux tâches à accomplir.



Logique : aime que les décisions soient prises de manière logique et scientifique ; a un style analytique.

Subjectif : aime que les décisions soient prises de manière bienveillante et personnelle ; est agréable.



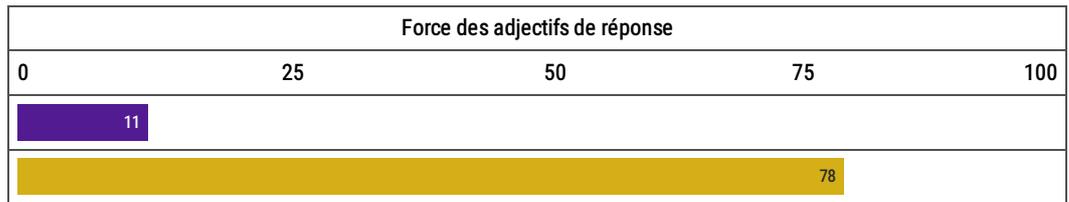
Combatif : critique, sceptique, tenace ; aime les conflits.

Coopérant : coopératif, à l'écoute et encourageant ; préfère l'harmonie ; n'aime pas les conflits.



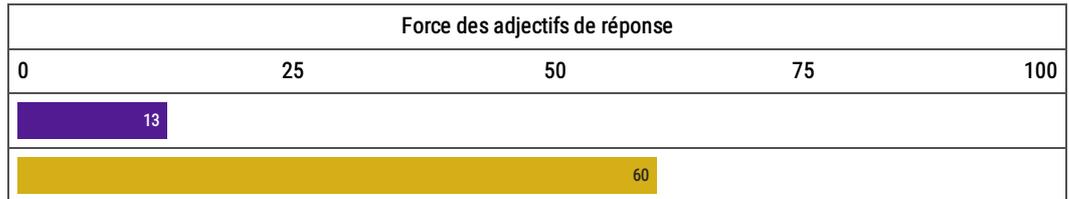
Résultats inattendus: chaque sous-échelle est composée de deux pôles opposés. Pour une sous-échelle donnée, vous pouvez obtenir un résultat opposé à ce que vous auriez pu anticiper d'après vos résultats à l'échelle globale. Ces « résultats inattendus » peuvent vous indiquer en quoi vous exprimez votre type de manière unique

VOS RESULTATS AUX SOUS-EHELLES EI



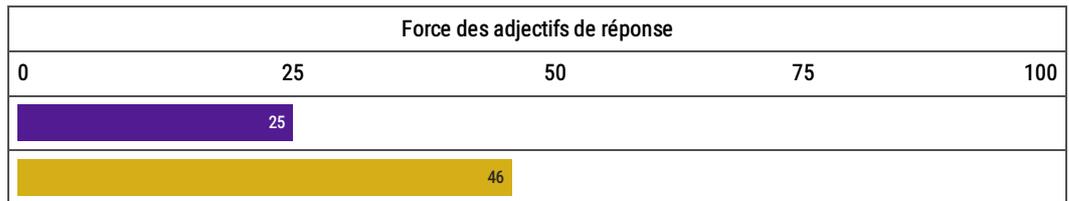
Planificateur : aime établir un planning et terminer un dossier ; met l'accent sur la planification, l'anticipation des problèmes éventuels et l'organisation.

Flexible : aime mettre au point les choses au fur et à mesure ; met l'accent sur l'adaptabilité et la flexibilité.



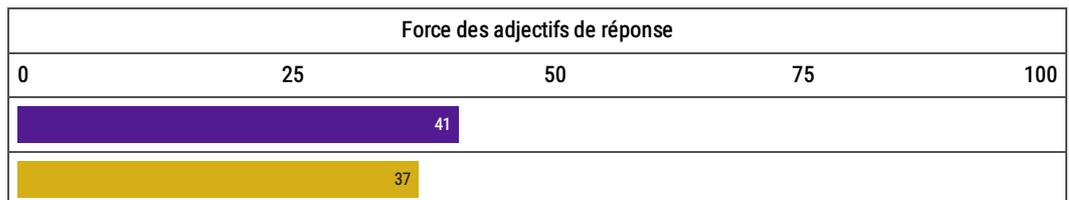
Structuré : ponctuel, responsable et ordonné ; s'y prend bien à l'avance pour faire quelque chose et finit le travail.

Souple : n'est pas gêné par les digressions ; est motivé par les échéances ; remet les choses au lendemain ; travaille bien sous pression.



Circonspect : précis et attentionné ; évite de prendre des risques ; est centré sur l'objectif ; préfère un mode de vie stable et bien réglé.

Spontané : changeant et opportuniste ; n'a pas peur de prendre des risques ; parfois un peu impulsif.



Conformiste : préfère la sécurité, la stabilité et un cadre bien défini ; est plus efficace quand il a des objectifs et des directives clairs.

Non conformiste : préfère pouvoir développer ses propres règles et objectifs ; travaille plus efficacement sans cadre limitatif.

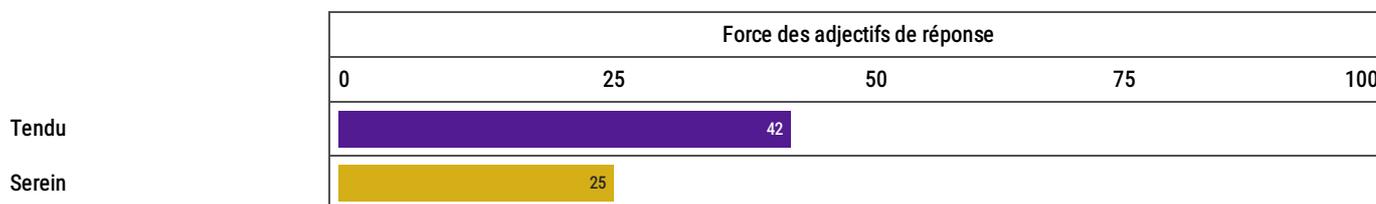


Résultats inattendus: chaque sous-échelle est composée de deux pôles opposés. Pour une sous-échelle donnée, vous pouvez obtenir un résultat opposé à ce que vous auriez pu anticiper d'après vos résultats à l'échelle globale. Ces « résultats inattendus » peuvent vous indiquer en quoi vous exprimez votre type de manière unique

GESTION DU STRESS

Il est important de comprendre comment vous réagissez face au stress au quotidien. Vos résultats d'après l'échelle globale et les sous-échelles indiquent comment vous réagissez habituellement face au stress.

ECHELLE GLOBALE TENSE (TENDU) / CALM (SEREIN)



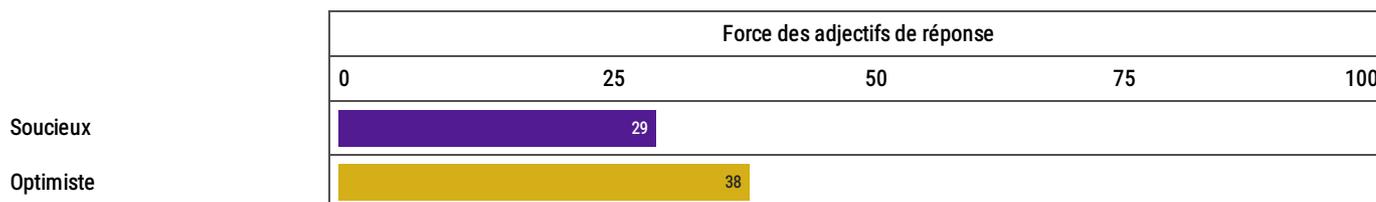
Tense (Tendu)

- manque d'assurance, prudent
- met en doute les conséquences probables de ses actes
- s'inquiète pour des choses qui ne peuvent pas être modifiées
- se soucie de l'opinion des autres

Calm (Serein)

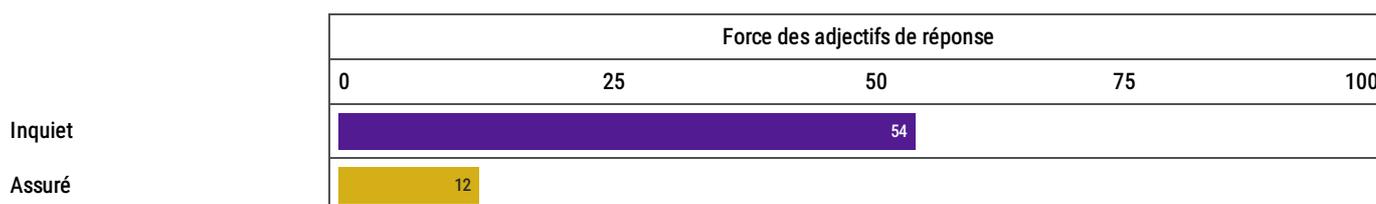
- optimiste et sûr de lui
- ne se soucie pas de ce que pensent les autres
- reste calme et détendu au lieu de s'inquiéter comme certains pourraient le faire
- ne s'attarde pas sur des choses qui ne peuvent pas être modifiées

SOUS-ECHELLES



Soucieux : s'inquiète pour l'avenir et l'imprévu ; s'offense des critiques indécrites.

Optimiste : se sent bien dans des situations inhabituelles ou imprévues ; ignore les critiques indécrites.



Inquiet : hésitant et facilement gêné ; se soucie de ce que pensent les autres.

Assuré : résolu et confiant ; se soucie guère de ce que pensent les autres.

Résumé

ORIENTATION DE L'ENERGIE

	%	Score	Force des adjectifs de réponse				
			0	25	50	75	100
Extraverting (Extraversion)	29	27	29				
Introverting (Introversion)	43	40	43				
			0	25	50	75	100
Expansif	15	4	15				
Tranquile	52	14	52				
			0	25	50	75	100
Audacieux	33	7	33				
Réservé	43	9	43				
			0	25	50	75	100
Ouvert	17	4	17				
Secret	54	13	54				
			0	25	50	75	100
Participatif 	57	12	57				
Retenu	19	4	19				

RECUEIL DE L'INFORMATION

	%	Score	Force des adjectifs de réponse				
			0	25	50	75	100
Sensing (Sensation)	26	30	26				
iNtuiting (Intuition)	47	55	47				
			0	25	50	75	100
Factuel	15	4	15				
Abstrait	70	19	70				
			0	25	50	75	100
Pragmatique 	31	12	31				
Innovateur	28	11	28				
			0	25	50	75	100
Traditionnel	37	10	37				
Original	44	12	44				
			0	25	50	75	100
Classique	17	4	17				
Précurseur	54	13	54				

GESTION DU STRESS

	%	Score	Force des adjectifs de réponse				
			0	25	50	75	100
Tendu	42	20	42				
Serein	25	12	25				
			0	25	50	75	100
Soucieux	29	7	29				
Optimiste	38	9	38				
			0	25	50	75	100
Inquiet	54	13	54				
Assuré	12	3	12				

PRISE DE DECISIONS

	%	Score	Force des adjectifs de réponse				
			0	25	50	75	100
Thinking (Pensée)	31	33	31				
Feeling (Sentiment)	36	39	36				
			0	25	50	75	100
Rational	8	2	8				
Impartial	50	12	50				
			0	25	50	75	100
Détaché 	30	9	30				
Compatissant	27	8	27				
			0	25	50	75	100
Logique	26	7	26				
Subjectif	44	12	44				
			0	25	50	75	100
Combatif 	56	15	56				
Coopérant	26	7	26				

STYLE DE VIE

	%	Score	Force des adjectifs de réponse				
			0	25	50	75	100
organizing (Organisation)	22	24	22				
Adapting (Adaptation)	56	60	56				
			0	25	50	75	100
Planificateur	11	3	11				
Flexible	78	21	78				
			0	25	50	75	100
Structuré	13	4	13				
Souple	60	18	60				
			0	25	50	75	100
Circonspect	25	6	25				
Spontané	46	11	46				
			0	25	50	75	100
Conformiste 	41	11	41				
Non conformiste	37	10	37				