



GPP GOLDEN PERSONALITY PROFILER™

JOHN P. GOLDEN, ED.D.

INDIVIDUEL Rapport



Edward S. Golden

Administré par: Dr. John Golden, Golden LLC

01/04/2024

GOLDEN

Introduction

La prise de conscience individuelle constitue la base de tout développement personnel et professionnel. Faites-vous une idée claire de votre personnalité au travail en lisant attentivement ce rapport, qui vous permettra de :

- Mieux comprendre vos qualités et vos possibilités de développement ;
- Déterminer quelles sont les répercussions de votre comportement sur les autres ;
- Mieux apprécier quel est le style de personnalité de chacun et apprendre à interagir plus efficacement avec les autres;

MODELE DE PERSONNALITE

Le modèle de personnalité de l'Inventaire Typologique de Développement de Golden se fonde sur les quatre dimensions essentielles de la personnalité. La personnalité constitue l'essence de votre être, ce qui fait de vous une personne unique. Elle se traduit dans ce que vous dites, dans ce que vous pensez de vous-même, dans la manière dont vous agissez et dont vous choisissez de vivre votre vie. Connaître les caractéristiques de votre personnalité vous permettra de mieux comprendre vos actions, vos sentiments et votre relation aux autres. Les gens privilégient habituellement un seul aspect de chacune de ces quatre dimensions. Il faut savoir que privilégier un aspect par rapport à un autre n'est ni bien ni mal, ni préférable ni déconseillé. Ces préférences indiquent plutôt quelle est votre manière la plus naturelle de vous comporter

Sur quoi concentrez-vous votre énergie ?

Extraverting (Extraversion) : sur le monde extérieur, personnes ou phénomènes.

Introverting (Introversion) : sur votre univers intérieur, idées ou pensées.

De quelle manière collectez-vous des informations ?

Sensing (Sensation) : de manière précise et détaillée sans chercher leur valeur symbolique.

iNtuiting (Intuition) : de manière globale et en cherchant leur valeur symbolique

Comment prenez-vous une décision ?

Thinking (Pensée) : en vous fondant sur la logique et la raison.

Feeling (Sentiment) : en vous fondant sur vos valeurs personnelles, votre empathie et votre compassion.

Comment abordez-vous la vie ?

organizing (Organisation) : de manière planifiée, organisée et ordonnée.

Adapting (Adaptation) : de manière flexible, adaptable et modulable.

SOMMAIRE

Style global de personnalité	Vision détaillée
Descriptif de votre type3
Résultats globaux4
Aperçu des seize types6
Votre personnalité au travail	
Qualités probables7
Possibilités de développement8
Style de communication et comportement en équipe9
Motivation et style d'apprentissage10
	Vos résultats aux sous-échelles
	Gestion du stress
	Résumé

Descriptif de votre type

VOTRE TYPE: ENFZ

Extraverting (Extraversion), iNtuiting (Intuition), Feeling (Sentiment), organiZing (Organisation).

En tant que personne de type ENFZ, votre principale préoccupation est de favoriser l'harmonie et la coopération avec les autres. Vous tenez fortement à vos idéaux et vous avez un sens développé de la loyauté, que ce soit envers un employeur, un copain, un établissement, votre ville natale ou une cause humanitaire. Vous avez tendance à donner sans compter et à travailler sans relâche pour que les choses soient parfaites pour votre famille, votre foyer et la société dans laquelle vous travaillez. Vous réussissez souvent à coordonner les gens et à faire en sorte que le travail soit fait tout en préservant en même temps le bonheur de chacun.

Au niveau du travail, vous vous rendez compte que vous êtes bien armé pour affronter des situations variées et qui nécessitent d'agir. Les situations embrouillées vous apparaissent souvent comme anarchiques. Vous n'êtes pas vraiment à l'aise lorsque vous devez travailler sans programme, sans planning ou sans idée précise de l'objectif à atteindre. Vous êtes souvent disposé à vous occuper de l'organisation, du planning, de la répartition des tâches, du développement d'un projet et de la distribution des activités. De par leur nature patiente et consciente, les personnes de type ENFZ s'efforcent souvent de s'atteler à un travail tant qu'il n'est pas fini.

Lorsqu'il y a un écart entre ce que vous avez fait et ce que vous vouliez idéalement faire, vous pouvez éprouver de l'insatisfaction ou de la culpabilité. Vous êtes souvent plus dur envers vous-même que la situation ne l'impose. Les personnes de type ENFZ ont une personnalité idéaliste et recherchent la vérité, envisageant souvent les différentes possibilités d'une situation donnée, gardant toujours à l'esprit comment appliquer une idée au monde des humains. Vous êtes donc prédisposé à être un découvreur et un visionnaire.

Comme vous êtes extraverti, il est très probable que vous mettez plus en pratique vos talents de persuasion et de communication à l'oral qu'à l'écrit. Votre sens de la langue s'illustre par un vocabulaire clair et imagé.

Vous êtes un leader-né et excellez lorsque vous menez une discussion en face-à-face. Vous aimez souvent les entreprises communes et vous excellez dans le travail de groupe. Les relations humaines sont essentielles pour les personnes de type ENFZ. Vous consacrez souvent tout votre temps, votre énergie, votre patience et votre sensibilité dans les relations humaines. En somme, les points forts de votre personnalité sont vos compétences d'orateur, votre empathie et votre volonté de parvenir à l'harmonie.

ISTA	ISFA	INFA	INFZ
ESTA	ESFA	ENFA	ENFZ
ESTZ	ESFZ	ENTA	ENTZ
ISTZ	ISFZ	INTA	INTZ

Les types de personnalité

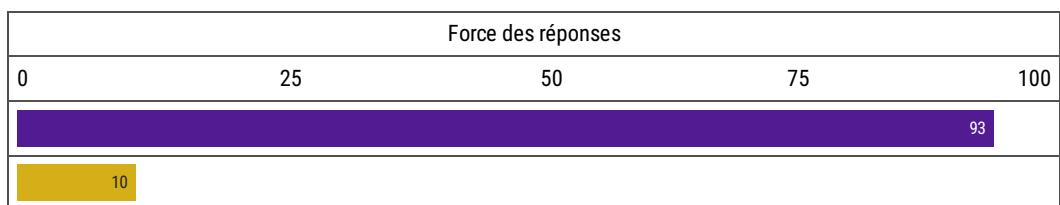
Il existe 16 types différents de personnalité.
Vous êtes de type ENFZ

Résultats globaux

Vos résultats globaux vous permettent de déterminer de quelles manières les quatre dimensions de votre personnalité interagissent pour former votre type de personnalité. Ces résultats indiquent votre niveau de préférence pour chaque dimension formée de deux traits de personnalité opposés. Une nette préférence pour un trait n'est pas nécessairement mieux qu'une faible préférence pour l'autre ou inversement – vos préférences indiquent simplement les comportements que vous privilégiez par rapport aux autres. Les deux niveaux peuvent être sensiblement équivalents : vous ne privilégiez alors que très faiblement l'un des deux traits.

Votre type est	: ENFZ
Sur quoi concentrez-vous votre énergie	: Extraverting
De quelle manière collectez-vous des informations :	iNTuiting
Comment prenez-vous une décision	: Feeling (Sentiment)
Comment abordez-vous la vie	: organiZing

Vous avez une très forte préférence pour Extraverting.



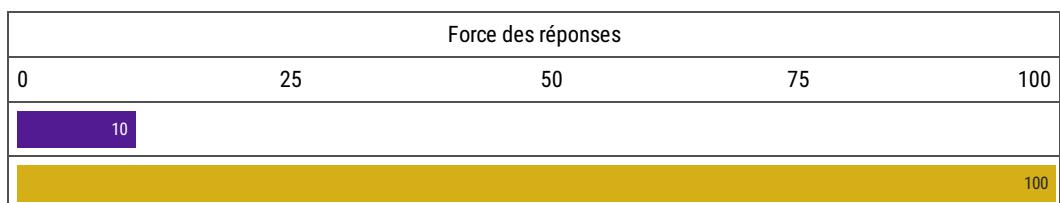
Extraverting (Extraversion)

- Se focalise sur le monde extérieur, personnes ou phénomènes
- Est sociable, expansif et aime la compagnie
- Aime mieux discuter avec quelqu'un que lire
- Aime agir plutôt que réfléchir

Introverting (Introversion)

- Se focalise sur son univers intérieur, idées ou pensées
- Préfère avoir peu d'amis mais proches plutôt que d'avoir beaucoup de connaissances
- Aime avoir le temps de réfléchir à une idée avant de la partager
- A besoin d'un environnement tranquille, loin du bruit et de l'action

Vous avez une très forte préférence pour iNTuiting.



Sensing (Sensation)

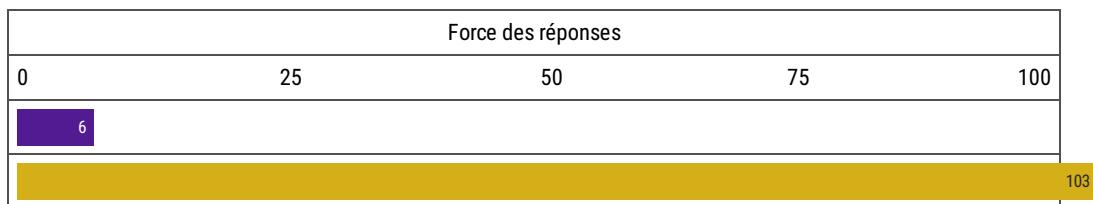
- Collecte des informations de manière précise et détaillée sans chercher leur valeur symbolique
- Vit l'instant présent et préfère les faits – tout ce qui est reconnu
- Se concentre sur des problèmes et des sujets pratiques

iNTuiting (Intuition)

- Collecte des informations de manière globale et en cherchant leur valeur symbolique
- Vit dans le futur et préfère les théories – tout ce qui est possible
- Se concentre sur la vision globale des choses

Résultats globaux

Vous avez une très forte préférence pour Feeling (Sentiment).



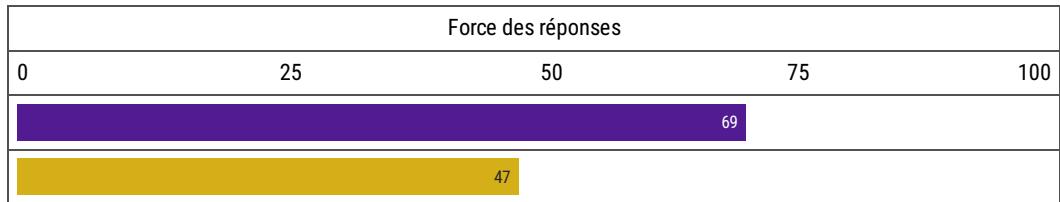
Thinking (Pensée)

- Prend des décisions en se fondant sur la logique et la raison
- Préfère gérer des situations objectives et logiques
- Sait se détacher des décisions qu'il prend

Feeling (Sentiment)

- Se préoccupe de la répercussion de ses décisions sur les autres
- Prend des décisions en se fondant sur ses valeurs personnelles
- S'implique personnellement dans ses décisions

Vous avez une préférence marquée pour organiZing.



organiZing (Organisation)

- Souhaite mener sa vie de manière planifiée, organisée et ordonnée
- Aime prendre des décisions et les mener à leur terme
- Préfère les approches systématiques

Adapting (Adaptation)

- Souhaite mener sa vie de manière flexible, adaptable et modulable
- Attend de plus amples informations avant de prendre une décision
- Préfère la spontanéité et un cadre peu contraignant

Aperçu des seize types

Cette brève description des seize types de personnalité vous permet de déterminer en quoi votre personnalité diffère de celle des autres. Sachez bien qu'il n'existe pas de « bon » ou de « mauvais » type de personnalité. Ces seize types peuvent être également regroupés en quatre catégories ou tempéraments. Les quatre tempéraments permettent d'indiquer en quoi certains types de personnalité sont plus proches que d'autres. Vous êtes de type ENFZ et votre tempérament est NF.

SA Efficient et Plein de ressources

ISTA Productif	ISFA Performant
<ul style="list-style-type: none"> Tranquille et réservé Efficace et diligent Fin observateur de ce qui l'entoure Curieux de savoir le pourquoi et le comment des choses Observateur objectif de la vie 	<ul style="list-style-type: none"> Amical mais discret, modeste et non conformiste Loyal et dévoué Idéaliste et exigeant A des sens développés Peut se consacrer entièrement à son activité présente

NF Imaginatif et Innovant

INFA Encourageant	INFZ Clairvoyant
<ul style="list-style-type: none"> Bienveillant, chaleureux et centré sur les idées Conciliateur Plongé dans ses projets Encourage le développement avec un enthousiasme discret 	<ul style="list-style-type: none"> Fait preuve d'une détermination tranquille Se soucie du bien-être des autres Réfléchit à la manière dont il peut aider les autres Travaille de manière créative

ESTA Mobilisateur	ESFA Boute-en-train
<ul style="list-style-type: none"> Réaliste et adaptable, suit le courant Fin observateur de ce qui l'entoure Réussit très bien à faire en sorte que les choses aillent dans son sens Aime aller droit au but 	<ul style="list-style-type: none"> Chaleureux, amical, charmeur et spirituel Résout les problèmes concrets Apprécie les petits plaisirs de la vie Anime les groupes

ENFA Stimulant	ENFZ Mentor
<ul style="list-style-type: none"> Enthousiaste, charmeur et intéressant Naturellement curieux et imaginatif Connait tout le monde Fasciné par les relations interpersonnelles 	<ul style="list-style-type: none"> Réactif et responsable Extraverti, énergique et sociable Réussit à obtenir le meilleur des autres Enthousiaste et chaleureux

SZ Responsable et Fiable

ESTZ Directif	ESFZ Altruiste
<ul style="list-style-type: none"> Pragmatique et réaliste Aime la productivité et l'efficacité Aime la gestion Réussit parfaitement à fédérer un groupe 	<ul style="list-style-type: none"> Sociable, encourageant et bienveillant Participe activement au sein d'une équipe Serviable Met à profit son sens relationnel pour garder le contact avec des personnes importantes

ISTZ Garant	ISFZ Protecteur
<ul style="list-style-type: none"> Sérieux, traditionnel et tranquille Centré sur l'action et logique Très persévérant Cherche à préserver les ressources d'une équipe 	<ul style="list-style-type: none"> Fiable et responsable Bienveillant, tranquille et conscientieux Poli et très dévoué Travaille seul, mais pour le bien de l'équipe

NT Compétent et Visionnaire

ENTA Improvisateur	ENTZ Leader
<ul style="list-style-type: none"> Créatif et sûr de ses idées Intellectuel et franc Peut défendre les points de vue opposés sur une question Réussit à faire plusieurs choses en même temps 	<ul style="list-style-type: none"> Direct et fin stratège Confiant et bien informé Franc et décisif Leader-né et créateur d'entreprises

INTA Inventif	INTZ Stratège
<ul style="list-style-type: none"> A des centres d'intérêt bien définis Fait preuve d'une grande logique Aime la théorie, la science et les idées Se consacre entièrement à ses centres d'intérêt 	<ul style="list-style-type: none"> Est un libre penseur Etablit sa stratégie en se fondant sur des idées claires Cherche toujours à obtenir d'excellents résultats Met l'accent sur la compétence

Qualités probables

Il est probable que vous possédez des qualités (comportements, capacités, compétences, etc.) qui sont communes à votre type de personnalité. Regardez attentivement la liste des qualités ci-dessous et trouvez celles qui vous correspondent. Il est important que vous puissiez identifier vos qualités intrinsèques car elles sont autant d'atouts que vous pouvez utiliser dans votre travail.

QUALITES PROBABLES D'UNE PERSONNE DE TYPE ENFZ

Contributions à l'organisation

- Travaille avec plein d'entrain, avec bienveillance, avec enthousiasme et de manière coopérative.
- A un excellent sens du contact et réussit merveilleusement à convaincre les autres de donner le meilleur d'eux-mêmes.
- Améliore les technologies existantes et cherche toujours l'efficacité.
- Planifie son travail avec soin pour atteindre l'objectif désiré.
- Apporte à une société son sens de l'organisation, son attitude positive et son caractère sociable.
- S'efforce de trouver des solutions et des réponses qui conviennent à tous.
- Mène une politique de direction dont l'éthique est irréprochable.
- Parvient à rendre un idéal possible.
- Sait prévoir les tendances et anticiper les problèmes avant qu'ils n'arrivent.

Style de leadership

- Est un excellent médiateur.
- Estime que le travail est mieux fait lorsque les relations professionnelles sont bonnes.
- Veut concilier de manière cohérente les objectifs, les actions et les valeurs de l'entreprise.
- Aime participer activement à la coordination des projets et des personnes.
- Essaie de prévoir un planning qui évite toute situation de crise, mais, en cas de crise, donne la priorité aux répercussions humaines.
- Parvient à faire changer les autres et à faire en sorte qu'ils innovent (par exemple en entretien individuel).

Questions :

Dans quelles situations pouvez-vous mettre le mieux à profit vos qualités ?

Dans quelles situations ou circonstances vos qualités vous sont-elles le plus utiles ?

NOTES PERSONNELLES

Possibilités de développement

Vous avez probablement des possibilités de développement (faiblesses ou capacités non développées) qui sont communes à votre type de personnalité. Regardez attentivement la liste des possibilités de développement ci-dessous et trouvez celles qui vous correspondent. Identifier vos possibilités de développement personnel peut vous permettre d'améliorer votre connaissance de vous-même et de réduire les zones d'ombre.

POSSIBILITES DE DEVELOPPEMENT ENFZ

- Faire plus attention à qui vous faites confiance – éviter de faire aveuglément confiance à un groupe, à un projet ou à une cause humanitaire.
- Réaliser que tout le monde n'a pas le même degré de dévouement que vous.
- Eviter de se mettre en quatre pour les autres et de se plier à toutes leurs exigences.
- Ne pas prendre les critiques tant à cœur – s'en servir au contraire pour s'améliorer.
- Réfléchir avant de prendre une décision.
- Intégrer des détails précis et des informations objectives dans vos présentations.

Questions :

Rappelez-vous d'une situation dans laquelle vous auriez pu être plus efficace.
Qu'auriez-vous pu faire différemment ?
En quoi l'apprentissage de nouvelles compétences peut améliorer votre rendement au travail ?

NOTES PERSONNELLES

Style de communication et comportement en équipe

Un environnement de travail efficace repose sur un style de communication et un travail en équipe efficaces. Le style de communication et le comportement en équipe indiqués ci-dessous correspondent à votre type. Trouvez ceux qui vous décrivent le mieux.

STYLE DE COMMUNICATION

- S'exprime avec passion et enthousiasme.
- A le sens de la répartie.
- Préfère parler d'un problème de vive voix plutôt qu'à l'écrit.
- Utilise un vocabulaire métaphorique et symbolique et procède beaucoup par analogie.
- Prête attention à ce qu'on lui dit et en déduit à la fois les éléments explicites et implicites.
- Discute des projets à venir pour prévoir les éventuels problèmes.
- Se laisse convaincre par des arguments à forte charge émotionnelle ou à caractère personnel.
- Fait part de son expérience personnelle pour convaincre.

COMPORTEMENT HABITUEL EN EQUIPE

- Est un leader-né et un excellent médiateur.
- Planifie un projet en ayant à l'esprit ses principes et ses objectifs et fournit l'énergie nécessaire pour y parvenir.
- Apporte à l'équipe son sens de la planification, de l'organisation et de la coopération ainsi que son sens de l'humour et sa sensibilité.
- Permet aux membres de l'équipe de faire leurs propres erreurs et d'en tirer les leçons.
- Peut agacer les autres lorsqu'il fait aveuglément confiance à des causes « peu dignes d'intérêt ».
- Agace les autres membres de l'équipe en se focalisant sur des problèmes personnels ou en se montrant « trop autoritaire ».
- Supporte mal les membres de l'équipe qui ne respectent pas les délais ou le planning établi ou qui font preuve d'intolérance envers les autres.

Questions :

Dans quelles situations votre style de communication est-il le plus efficace ? Le moins efficace ?

De quelles manières contribuez-vous au travail d'équipe ?

De quelles manières pourriez-vous l'améliorer ?

NOTES PERSONNELLES

Motivation et style d'apprentissage

Votre motivation est ce qui vous permet d'accroître votre satisfaction au travail et votre productivité. Mieux comprendre ce qui vous motive vous permet de rechercher les situations ou les tâches qui sont les mieux adaptées à votre personnalité. Les motivations et les styles d'apprentissage indiqués ci-dessous correspondent à votre type. Trouvez ceux qui vous décrivent le mieux.

MOTIVATIONS

- Préfère une ambiance de travail harmonieuse, ordonnée et solidaire.
- A besoin d'une reconnaissance de son travail et d'avoir l'occasion de s'exprimer.
- Préfère les projets qui nécessitent d'être créatif et qui impliquent de communiquer avec les autres.
- Aime et veut que la communication passe par lui.
- Aime le travail qui n'est pas uniquement centré sur la tâche.
- Supporte mal lorsqu'une situation est gérée de manière froide et impersonnelle.

STYLE D'APPRENTISSAGE PREFERÉ

- Apprend plus efficacement dans un environnement structuré.
- Apprécie de pouvoir interagir avec les autres et de pouvoir intervenir pendant le cours.
- Apprend plus efficacement lorsqu'il comprend comment le support d'un cours peut permettre d'aider les autres.
- Aime la théorie et l'abstraction.
- Se braque face à des formateurs ou à des animateurs qui sont froids et distants.

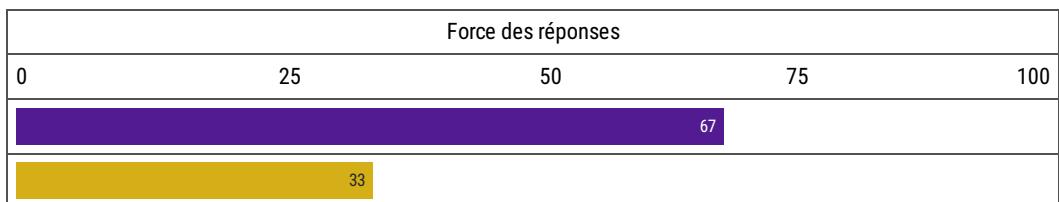
Questions :

Dans votre travail actuel, qu'est-ce qui vous motive le plus ? Le moins ?
De quelles manières apprenez-vous le mieux ?

NOTES PERSONNELLES

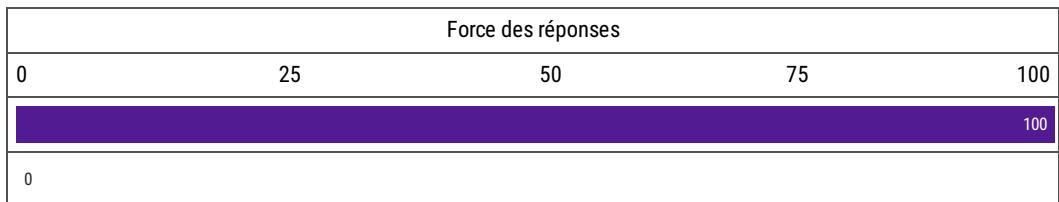
Vision détaillée : Extraverting (Extraversion) / Introverting (Introversion)

VOS RESULTATS AUX SOUS-ECHELLES EI



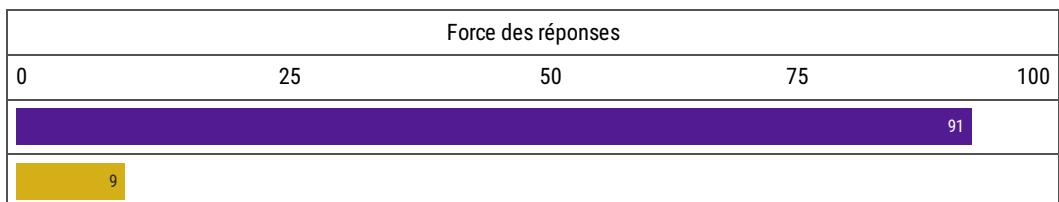
Expansif : animé et expressif ; sociable et qui aime la compagnie ; s'ouvre aux autres.

Tranquille : calme et serein ; secret et individuel ; évite de parler de lui ou de ses sentiments.



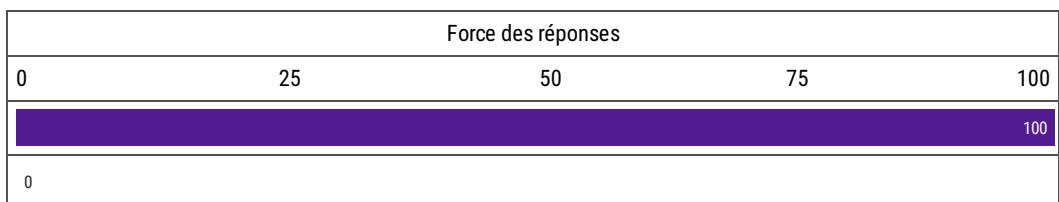
Audacieux : amical et extraverti ; engage la conversation ; aime diriger et parler en public.

Réserve : timide et effacé ; laisse l'initiative aux autres ; suit l'exemple des autres ; n'aime pas parler en public.



Ouvert : possède un large cercle d'amis ; n'aime pas travailler seul ; aime rencontrer beaucoup de personnes.

Secret : a peu d'amis mais proches ; aime travailler seul ; peut rester concentré longtemps.



Participatif : actif et énergique ; recherche des activités stimulantes ; préfère apprendre en échangeant avec les autres.

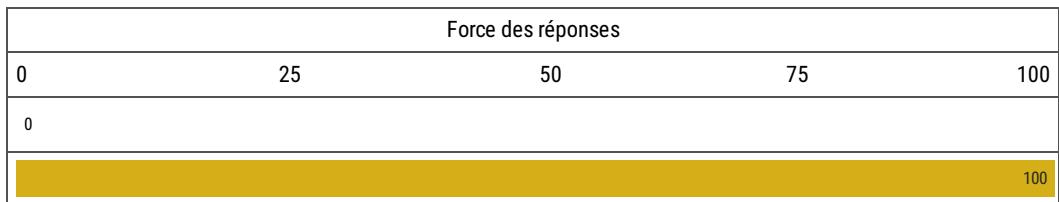
Retenu : aime la paix et la tranquillité ; a besoin de solitude pour réfléchir et recharger ses batteries ; préfère apprendre par la lecture.



Résultats inattendus: chaque sous-échelle est composée de deux pôles opposés. Pour une sous-échelle donnée, vous pouvez obtenir un résultat opposé à ce que vous auriez pu anticiper d'après vos résultats à l'échelle globale. Ces « résultats inattendus » peuvent vous indiquer en quoi vous exprimez votre type de manière unique

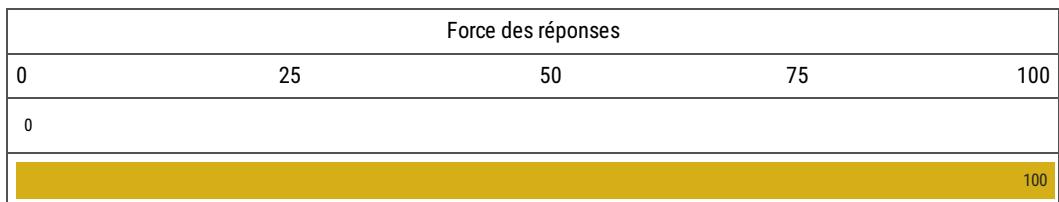
Vision détaillée : Sensing (Sensation) / iNtuiting (Intuition)

VOS RESULTATS AUX SOUS-ECHELLES SN



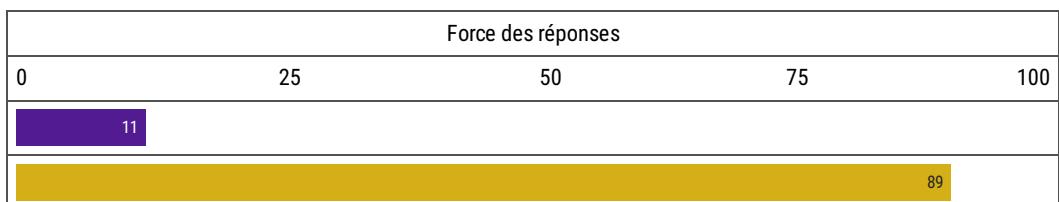
Factuel : s'occupe de faits tangibles ; préfère « ce qui est » plutôt que « ce qui pourrait être » ; aime comprendre tous les détails.

Abstrait : aime manier des idées et envisager des possibilités ; valorise l'imagination ; n'est pas intéressé par les détails.



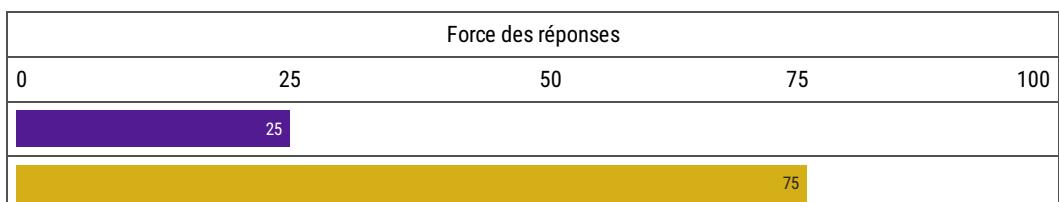
Pragmatique : préfère appliquer des méthodes reconnues pour parvenir au résultat final ; n'aime pas l'improvisation.

Innovateur : aime la variété et les idées nouvelles ; aime résoudre un problème de manière originale.



Traditionnel : aime les habitudes et les traditions ; suit les pratiques avérées ; n'aime pas se singulariser.

Original : attache de l'importance à l'inspiration, la nouveauté et l'originalité ; accepte bien de passer pour un non conformiste.



Classique : prévisible et posé ; soucieux des faits ; s'oppose au changement au nom du changement.

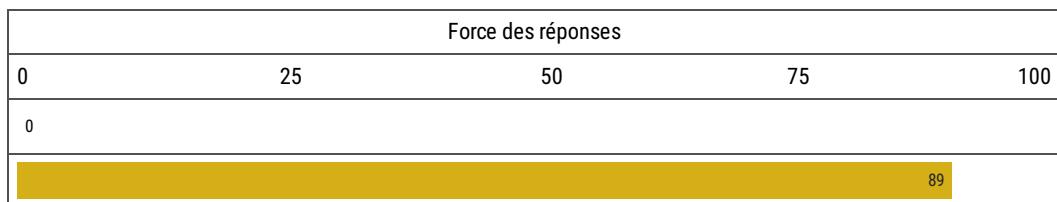
Précurseur : se focalise sur le changement et la vision globale des choses ; cherche de nouvelles tendances ; supporte mal la routine.



Résultats inattendus: chaque sous-échelle est composée de deux pôles opposés. Pour une sous-échelle donnée, vous pouvez obtenir un résultat opposé à ce que vous auriez pu anticiper d'après vos résultats à l'échelle globale. Ces « résultats inattendus » peuvent vous indiquer en quoi vous exprimez votre type de manière unique

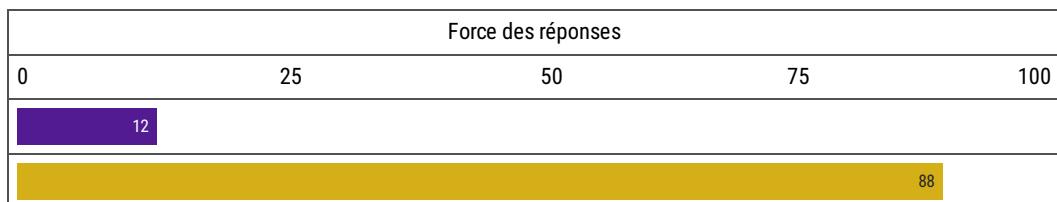
Vision détaillée : Thinking (Pensée) / Feeling (Sentiment)

VOS RESULTATS AUX SOUS-ECHELLES TF



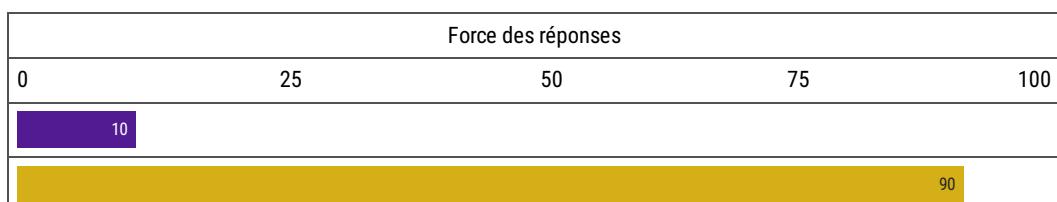
Impartial : prend des décisions en se fondant sur une analyse logique ; résout les problèmes de manière impartiale.

Empathique : prend des décisions en se fondant sur ses valeurs personnelles ; résout les problèmes avec empathie.



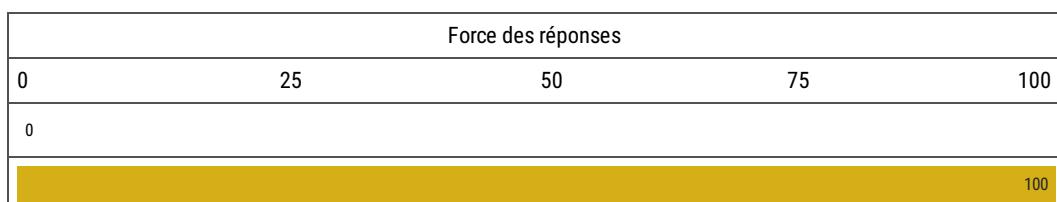
Détaché : équitable, impartial, objectif et indépendant ; s'intéresse plus aux tâches à accomplir qu'aux relations humaines.

Compatissant : prend en compte les sentiments, les convictions et les besoins des autres ; s'intéresse plus aux relations humaines qu'aux tâches à accomplir.



Logique : aime que les décisions soient prises de manière logique et scientifique ; a un style analytique.

Subjectif : aime que les décisions soient prises de manière bienveillante et personnelle ; est agréable.



Combatif : critique, sceptique, tenace ; aime les conflits.

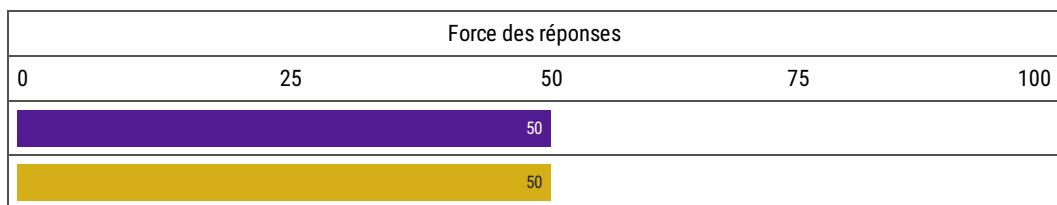
Coopérant : coopératif, à l'écoute et encourageant ; préfère l'harmonie ; n'aime pas les conflits.



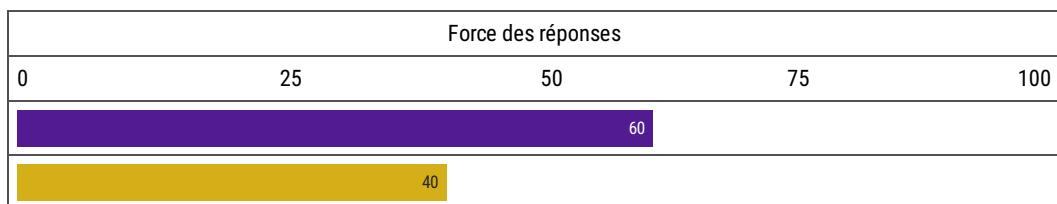
Résultats inattendus: chaque sous-échelle est composée de deux pôles opposés. Pour une sous-échelle donnée, vous pouvez obtenir un résultat opposé à ce que vous auriez pu anticiper d'après vos résultats à l'échelle globale. Ces « résultats inattendus » peuvent vous indiquer en quoi vous exprimez votre type de manière unique

Vision détaillée : organiZing (Organisation) / Adapting (Adaptation)

VOS RESULTATS AUX SOUS-ECHELLES ZA

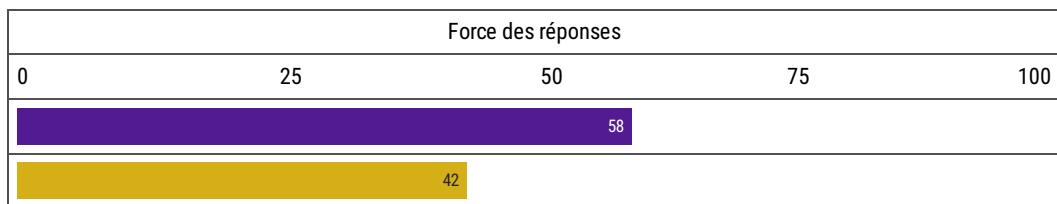


Planificateur : aime établir un planning et terminer un dossier ; met l'accent sur la planification, l'anticipation des problèmes éventuels et l'organisation.
Flexible : aime mettre au point les choses au fur et à mesure ; met l'accent sur l'adaptabilité et la flexibilité.



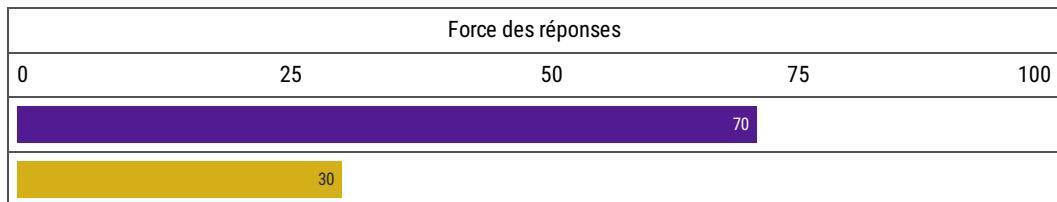
Structuré : ponctuel, responsable et ordonné ; s'y prend bien à l'avance pour faire quelque chose et finit le travail.

Souple : n'est pas gêné par les digressions ; est motivé par les échéances ; remet les choses au lendemain ; travaille bien sous pression.



Circonspect : précis et attentionné ; évite de prendre des risques ; est centré sur l'objectif ; préfère un mode de vie stable et bien réglé.

Spontané : changeant et opportuniste ; n'a pas peur de prendre des risques ; parfois un peu impulsif.



Conformiste : préfère la sécurité, la stabilité et un cadre bien défini ; est plus efficace quand il a des objectifs et des directives clairs.

Non conformiste : préfère pouvoir développer ses propres règles et objectifs ; travaille plus efficacement sans cadre limitatif.

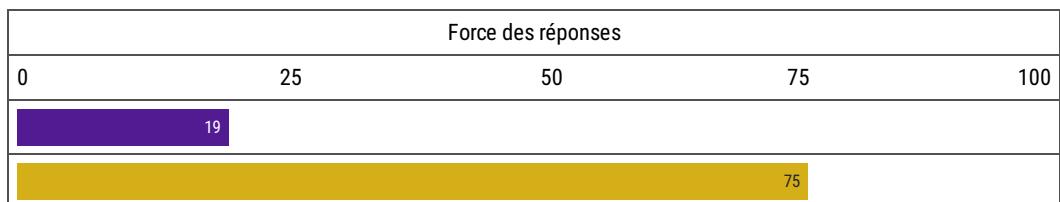


Résultats inattendus: chaque sous-échelle est composée de deux pôles opposés. Pour une sous-échelle donnée, vous pouvez obtenir un résultat opposé à ce que vous auriez pu anticiper d'après vos résultats à l'échelle globale. Ces « résultats inattendus » peuvent vous indiquer en quoi vous exprimez votre type de manière unique

GESTION DU STRESS

Il est important de comprendre comment vous réagissez face au stress au quotidien. Vos résultats d'après l'échelle globale et les sous-échelles indiquent comment vous réagissez habituellement face au stress.

ECHELLE GLOBALE TENSE (TENDU) / CALM (SEREIN)



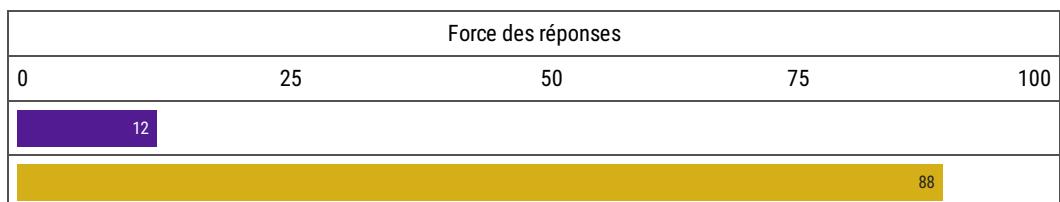
Tense (Tendu)

- manque d'assurance, prudent
- met en doute les conséquences probables de ses actes
- s'inquiète pour des choses qui ne peuvent pas être modifiées
- se soucie de l'opinion des autres

Calm (Serein)

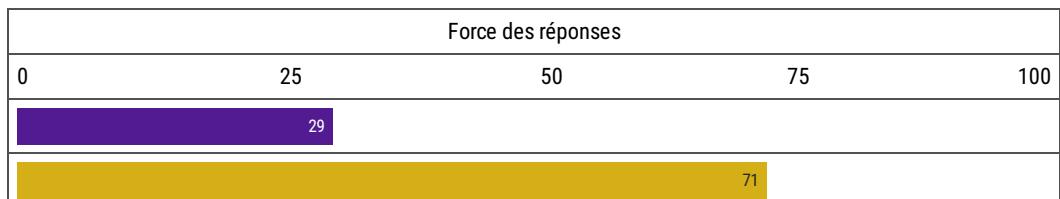
- optimiste et sûr de lui
- ne se soucie pas de ce que pensent les autres
- reste calme et détendu au lieu de s'inquiéter comme certains pourraient le faire
- ne s'attarde pas sur des choses qui ne peuvent pas être modifiées

SOUS-ECHELLES



Soucieux : s'inquiète pour l'avenir et l'imprévu ; s'offense des critiques indélicates.

Optimiste : se sent bien dans des situations inhabituelles ou imprévues ; ignore les critiques indélicates.



Inquiet : hésitant et facilement gêné ; se soucie de ce que pensent les autres.

Assuré : résolu et confiant ; ne se soucie guère de ce que pensent les autres.

Résumé

ORIENTATION DE L'ENERGIE

	%	Score	Force des réponses
			0 25 50 75 100
Extraverting	93	84	93
Introverting	10	9	10
			0 25 50 75 100
Expansif	67	15	67
Tranquille	33	6	33
			0 25 50 75 100
Audacieux	100	21	100
Réservé	0	0	0
			0 25 50 75 100
Ouvert	91	30	91
Secret	9	3	9
			0 25 50 75 100
Participatif	100	18	100
Retenu	0	0	0

PRISE DE DECISIONS

	%	Score	Force des réponses
			0 25 50 75 100
Thinking (Pensée)	6	6	6
Feeling (Sentiment)	103	96	103
			0 25 50 75 100
Impartial	0	0	0
Empathique	89	24	89
			0 25 50 75 100
Détaché	12	3	12
Compatissant	88	21	88
			0 25 50 75 100
Logique	10	3	10
Subjectif	90	27	90
			0 25 50 75 100
Combatif	0	0	0
Coopérant	100	24	100

RECUEIL DE L'INFORMATION

	%	Score	Force des réponses
			0 25 50 75 100
Sensing	10	9	10
iNtuiting	100	90	100
			0 25 50 75 100
Factuel	0	0	0
Abstrait	100	18	100
			0 25 50 75 100
Pragmatique	0	0	0
Innovateur	100	30	100
			0 25 50 75 100
Traditionnel	11	3	11
Original	89	24	89
			0 25 50 75 100
Classique	25	6	25
Précureur	75	18	75

STYLE DE VIE

	%	Score	Force des réponses
			0 25 50 75 100
organizing	69	75	69
Adapting	47	51	47
			0 25 50 75 100
Planificateur	50	15	50
Flexible	50	15	50
			0 25 50 75 100
Structuré	60	18	60
Souple	40	12	40
			0 25 50 75 100
Circonspect	58	21	58
Spontané	42	15	42
			0 25 50 75 100
Conformiste	70	21	70
Non conformiste	30	9	30

GESTION DU STRESS

	%	Score	Force des réponses
			0 25 50 75 100
Tense (Tendu)	19	9	19
Calm (Serein)	75	36	75
			0 25 50 75 100
Soucieux	12	3	12
Optimiste	88	21	88
			0 25 50 75 100
Inquiet	29	6	29
Assuré	71	15	71